

الاختبار ١

السؤال الأول ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١ كثرة تناول الملح يزيد من فرص الإصابة بارتفاع ضغط الدم. ( )

٢ عرض مكونات الطعام لا يؤثر في اختياراتنا من المقصف. ( )

٣ يولِّد الضوء الأزرق تأثيرًا مزعجًا على المسرح. ( )

٤ يمكن حفظ الطعام عن طريق التجميد. ( )

٥ لسلامة العاملين يجب تنظيف العصير المنسكب على الأرض في المصنع. ( )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١ تحتوي الوجبة النباتية الصِّرْف على ....

أ الدجاج ب الخضار ج الأسماك د اللحوم

٢ تبعث أصوات .... في الحديقة على الاسترخاء والهدوء.

أ السيارات ب الدرَّاجات ج النافورات د المقاعد

٣ تُستخدم غُرزة .... في إصلاح الملابس.

أ السراجة ب الفرع ج الحشو د السلسلة

٤ ظهور رواسب .... بعد تخثُّر اللبن فهذا يعني أن اللبن غير طازج.

أ دهنية ب زرقاء ج صفراء د متجمدة

٥ لتوجيه الرسائل المتعلِّقة بهوية العلامات التجارية نستخدم ....

أ نقاط بيع ترويجية ب المعروضات الهرمية ج كتلة اللون د الإضاءة

٦ يمكن علاج الإصابات والجروح الطفيفة عن طريق ....

أ حقيبة الإسعافات الأوَّليَّة ب الاتصال بالإسعاف ج مساعدته على التنفس د وضعية الإفاقة

٧ قامت منظمات حماية الحياة البرّية بإزالة المصائد .... لحماية الحيوانات البرّية.

أ السلكية ب الورقية ج البلاستيكية د الخشبية

٨ الشراب الذي يُعصَر مباشرة من الفاكهة هو الشراب ....

أ الصناعي ب الطبيعي الطازج ج الغازي د الطبيعي المعلَّب

٩ يجب تغيير ريشة المثقب بعد فصله عن ....

أ الإنترنت ب الغاز ج الكهرباء د المياه

١٠ شُرْب .... بعد الأكل مباشرة يسبب الإصابة بفقر الدم.

أ الشاي ب المياه الغازية ج الماء د العصير الصناعي





الاختبار ٢

السؤال الأول ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١) العصائر الطبيعية المُعلَّبة تُصنع من عصير الفاكهة المُركَّز والسكَّر. (   )
٢) يبعث اللون الأحمر للنباتات في الحدائق على الحيوية والنشاط. (   )
٣) يجب الضغط برفق على أي جرح ينزف بقطعة قماش نظيفة. (   )
٤) الأطعمة المشوية تحتوي على الكثير من السعرات الحرارية وتسبِّب السمنة. (   )
٥) تعبئة المشروبات في الزجاجات تُعتبَر المرحلة الأولى في عملية التصنيع. (   )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١) نعرض الطعام في خزائن ذات واجهة .... لحمايته من التعرُّض للهواء والحشرات.
أ خشبية　ب زجاجية　ج معدنية　د بلاستيكية

٢) ارتداء نظَّارات واقية عند الطلاء يساعدنا على تجنُّب .... المتناثرة.
أ نشارة الخشب　ب بقايا الطعام　ج السوائل والألوان　د بقايا الحديد

٣) لإزالة الرطوبة من الأطعمة حتى لا ينمو عليها أي عفن نقوم بعملية ....
أ الطهي　ب السلق　ج الغلي　د التجفيف

٤) تُستخدم .... لتزيين المفروشات.
أ الغُرَز　ب الصلصال　ج المكعبات　د الحديد

٥) يتم اختبار اللبن يتم عن طريق الغلي حتى ....
أ النضج　ب التجمُّد　ج التبخُّر　د التخثُّر

٦) تعمل إضافة .... للشراب على إطالة فترة صلاحيته.
أ الملح　ب الفاكهة　ج السُّكَّر　د المواد الحافظة

٧) يجب حفظ الطعام في درجة حرارة .... عند تخزينه في مقصف المدرسة.
أ منخفضة　ب مناسبة　ج الغليان　د عالية

٨) الإفراط في تناول .... يسبب أمراض القلب.
أ البروتينات النباتية　ب الخضراوات　ج البروتينات الحيوانية　د البقوليات

٩) قام المصريون بالاستفادة من الخردة في عمل ....
أ تماثيل　ب ملابس　ج مفروشات　د أقلام

١٠) التسويق .... باستخدام الإضاءة يلفت انتباه العملاء لشراء المُنتَج.
أ الكتابي　ب الشفهي　ج السمعي　د البصري





الاختبار ٣

السؤال الأول ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١) يمكن الاستفادة من المصائد السلكية في عمل منحوتات ومجسّمات للحيوانات البرّية. ( )

٢) يجب ارتداء نظارة السلامة عند القيام بنشر الخشب. ( )

٣) يُعتبَر تقدير الوضع هو الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأَوَّليَّة للشخص المصاب. ( )

٤) نوع الحديقة سواء كانت عامة أو خاصة هو الذي يحدد طراز الحديقة. ( )

٥) تمثل اللحوم مصدرًا ممتازًا للألياف والفيتامينات. ( )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١) يجب استخدام .... لحماية الطعام من الحشرات.

أ ورق الزبدة ب ورق الطابعة ج أكياس التغليف د أكياس القمامة

٢) يجب .... الفاكهة جيدًا في بداية تحضير الشراب الطبيعي المُعلَّب.

أ تخزين ب غسل ج هرس د تسخين

٣) يظهر الأشخاص .... في إعلانات الوجبات السريعة.

أ سعداء ب نائمين ج غاضبين د متشائمين

٤) التصميم الجيد لا بُدَّ أن يكون .... لاختيارات العملاء.

أ مضادًّا ب ملائمًا ج مخالفًا د معارضًا

٥) يؤدي الإفراط في تناول .... إلى ارتفاع ضغط الدم.

أ الملح ب الجزر ج الخس د الخيار

٦) يُستخدم حمض الستريك كنوع من المواد .... التي تُضاف عند حفظ الطعام.

أ الملونة ب الحافظة ج السُّكَّرية د المالحة

٧) الشراب .... مذاقه كمذاق الفاكهة ولكنه ليس طازجًا.

أ الطبيعي الطازج ب المُركَّز ج الطبيعي المُعلَّب د الغازي

٨) الغرزة الأكثر شيوعًا وتبدو على شكل خط رفيع هي غرزة ....

أ السراجة ب الفرع ج الحشو د السلسلة

٩) يعتبَر .... من المواد الحافظة الضارة التي تُضاف للَّبن.

أ الفورمالين ب السُّكَّر ج النشا د الملح

١٠) لإنتاج عمل مسرحي جيد يجب أن تتوافر مجموعة من العناصر التقنية ومنها ....

أ السيناريو ب الإخراج ج الديكور د التمثيل





الاختبار ٤

السؤال الأول ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١) هوية العلامة التجارية هي الطريقة التي يرى بها العالَم شركتك. ( )

٢) يجب التفكير في تناوُل الأطعمة الصحِّية بدلاً من الوجبات السريعة. ( )

٣) تُصمَّم ممرَّات الحديقة للتجوُّل في الحديقة. ( )

٤) مذاق الشراب الطبيعي سكَّري جدًّا وله نكهة الفاكهة وشكله سائل صافٍ فاتح اللون. ( )

٥) يجب حماية السلع في مقصف المدرسة من الملوِّثات والجراثيم. ( )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١) لتجنُّب السوائل والألوان المتناثرة يجب على العُمَّال ارتداء ....

أ نظارة السلامة ب الخوذة ج القفاز د حذاء السلامة

٢) يحدث غش اللبن عن طريق إضافة .... لتعديل قوام اللبن بعد نزع المادَّة الدهنية.

أ الشاي ب الفورمالين ج السمن د النشا

٣) تناوُل الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على شعورنا بـــ ....

أ الحزن ب الاسترخاء ج الغضب د التوتر

٤) قامت مصر بزيادة مساحة الأراضي المزروعة وذلك لتحقيق الأمن ....

أ الغذائي ب المائي ج الصناعي د المعلوماتي

٥) عند خلط .... بالعصير لا بُدَّ أن يكون العصير ساخنًا.

أ الملح ب السُّكَّر ج البهارات د القرفة

٦) يشمل .... تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل وخارجها.

أ الإضاءة ب الصوت ج الديكور د الموسيقى

٧) غُرْزة الفرع والسراجة تكون على شكل .... وتُستخدم في تزيين الملابس.

أ خطوط ب مستطيلات ج مربعات د دوائر

٨) يجب وضع الشخص .... في وضعية الإفاقة.

أ فاقد الوعي ولا يتنفس ب فاقد الوعي ويتنفس ج المصاب بجرح طفيف د المصاب بنزيف

٩) أحد طرق حفظ الطعام التي تحتاج إلى رطوبة منخفضة وحرارة عالية ....

أ التمليح ب التجميد ج التعليب د التجفيف

١٠) التهديد الرئيسي الذي تواجهه الحيوانات البرّية هو ....

أ نقص الغذاء ب شدة الحرارة ج الفخاخ السلكية د نقص الماء





الاختبار ٥

السؤال الأول ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١ تُستخدم حقيبة الإسعافات الأوَّليَّة لعلاج الجروح الخطيرة. ( )

٢ لا يُفضَّل زراعة شجرة طويلة في الحديقة بالقرب من مبنى صغير. ( )

٣ يُضاف الماء والسكَّر إلى العصير أثناء مرحلة عصر الفاكهة. ( )

٤ يجب اختيار الصوت في المسرحية بعناية لتعزيز العمل الفني. ( )

٥ يجب وضع الأطعمة الساخنة والأطعمة الباردة في نفس الوعاء عند تخزينها. ( )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١ غُرْزة الفرع تكون على شكل .... وتُستخدم لتزيين الملابس.

أ خط سميك ب خط رفيع ج مربع صغير د دائرة كبيرة

٢ أفضل طريقة لتثبيت الأشياء على الطاولة عند تقطيع الخشب استخدام ....

أ المسامير ب اليدين ج الأشياء الثقيلة د الشريط اللاصق

٣ استخدام .... يساعدنا في الحصول على طعام صحِّي ولذيذ.

أ مكونات طازجة ب الكثير من الملح ج الكثير من الدهون د الكثير من السكَّر

٤ الشراب .... يُعْصر مباشرة من الفاكهة.

أ الصناعي ب الطبيعي ج المُركَّز د الغازي

٥ يُطلق على البقول والحبوب بدائل .... للبروتينات الحيوانية.

أ نباتية ب غير صحِّية ج حيوانية د دهنية

٦ يمكن للعالَم أن يرى أي شركة من خلال هويَّة ....

أ الشعار ب العلامة التجارية ج الموظفين د العملاء

٧ حِرفة التطريز من الحِرَف ....

أ المتطورة ب الحديثة ج القديمة د المعاصرة

٨ يدخل .... في صناعة العديد من المُنتَجات مثل الزبادي والجبن.

أ الخضار ب اللبن ج الفاكهة د السمك

٩ يتسبَّب شُرب .... في فقدان الكالسيوم الموجود بجسم الإنسان.

أ اللبن ب العصائر الطبيعية ج المشروبات الغازية د الماء

١٠ يُستخدم .... كمادَّة حافظة للطعام مدة طويلة.

أ الماء ب العصائر الطبيعية ج حمض النتريت د النشا



إجابة الاختبار ١

السؤال الأول:

١ ✔ ٢ ✘ ٣ ✘ ٤ ✔ ٥ ✔

السؤال الثاني:

١ الخضار ٢ النافورات ٣ السراجة ٤ متجمدة

٥ كتلة اللون ٦ حقيقة الإسعافات الأوليَّة ٧ السلكية

٨ الطبيعي الطازج ٩ الكهرباء ١٠ الشاي

إجابة الاختبار ٢

السؤال الأول:

١ ✔ ٢ ✔ ٣ ✘ ٤ ✘ ٥ ✘

السؤال الثاني:

١ زجاجية ٢ السوائل والألوان ٣ التجفيف ٤ الغُرَز

٥ التخثُّر ٦ المواد الحافظة ٧ مناسبة ٨ البروتينات الحيوانية

٩ تماثيل ١٠ البصري

إجابة الاختبار ٣

السؤال الأول:

١ ✔ ٢ ✔ ٣ ✘ ٤ ✔ ٥ ✘

السؤال الثاني:

١ أكياس التغليف ٢ غسل ٣ سعداء ٤ ملائمًا

٥ الملح ٦ الحافظة ٧ الطبيعي المُعلَّب ٨ الفرع

٩ الفورمالين ١٠ الديكور

إجابة الاختبار ٤

السؤال الأول:

١ ✔
٢ ✔
٣ ✔
٤ ✘
٥ ✔

السؤال الثاني:

١ نظَّارة السلامة
٢ النشا
٣ الاسترخاء
٤ الغذائي
٥ السُّكَّر
٦ الديكور
٧ خطوط
٨ فاقد الوعي ويتنفس
٩ التجفيف
١٠ الفخاخ السلكية

إجابة الاختبار ٥

السؤال الأول:

١ ✘
٢ ✔
٣ ✘
٤ ✔
٥ ✘

السؤال الثاني:

١ خط رفيع
٢ تقريبه من الماء
٣ مكونات طازجة
٤ الطبيعي
٥ نباتية
٦ العلامة التجارية
٧ القديمة
٨ اللبن
٩ المشروبات الغازية
١٠ حمض النتريت



اختبارات سلاح التلميذ على الفصل الدراسي الثاني

مُجاب عنها بنهاية الكتاب

الاختبار الأوَّل

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- المُنتَجات الحيوانية تحتوي على دهون غير صحِّية. ( )

٢- معرفة تاريخ انتهاء صلاحية المُنتَج عند الشراء لا يُعتبَر أمرًا ضروريًّا. ( )

٣- قام الدكتور محمد أحمد غنيم بإجراء بحوث علمية متقدمة على زراعة الخلايا الجذعية. ( )

٤- نوع التربة في الحديقة يحدِّد النباتات التي ستُزرع به. ( )

٥- يجب أن نحرص على عدم إيذاء أيدينا عند استخدام الشاكوش. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء هو ....

أ الطاقة الحرارية — ب السعرات الحرارية — ج درجة الحرارة — د النسبة المئوية

٢- تتم إضافة .... للألبان وهو مادَّة حافظة قوية قد تكون ضارَّة.

أ الفورمالين — ب الثلج — ج النشا — د الزبادي

٣- ممارسة .... يساعدنا في الحصول على نمط غذائي صحِّي.

أ الكتابة — ب الرياضة — ج القراءة — د ركوب السيارات

٤- مذاق الشراب .... كمذاق الفاكهة ولكنه ليس طازجًا.

أ الصناعي المُعلَّب — ب النقي الطازج — ج الطبيعي المُعلَّب — د الصناعي الفاتح

٥- يجب أن تكون العلامة التجارية .... لضمان نجاح الإعلان عن منتج.

أ غامضة — ب بارزة — ج معقدة — د غير واضحة

٦- ديكور المسرح يشمل جميع ما يلي ما عدا ....

أ الأثاث المستخدم — ب الإكسسوارات — ج المناظر — د المنصَّات المنخفضة

٧- نحتاج إلى .... العصير لإزالة اللُّب، والقشرة، والبذور عند صناعته.

أ تصفية — ب غسل — ج هرس — د رمي

٨- تكون غُرزة السراجة على شكل خطوط .... متساوية أو غير متساوية.

أ متقطعة — ب منحنية — ج أفقية — د رأسية

٩- يجب وضع .... في خزائن ذات واجهة زجاجية لحمايته من الحشرات.

أ الأطباق — ب الطعام — ج الكتب — د الملابس

١٠- يمكن وضع الشخص الذي يتنفس ولكنه .... في وضعية الإفاقة.

أ يتألم — ب يشعر بالصداع — ج ينزف — د فاقد الوعي

الاختبار الثاني

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- الخضراوات الورقية الخضراء تُعتبَر نوعًا من البروتين الحيواني. ( )

٢- الشهادة الصحِّية للمقصف غير ضرورية عند عرض السلع. ( )

٣- يولِّد الضوء الأزرق تأثيرًا مزعجًا على المسرح. ( )

٤- التجفيف في الشمس يُعدُّ من طرق تجفيف الأطعمة في المنزل. ( )

٥- تنظيف العصير المنسكب على الأرض من أحد احتياطات السلامة في المصنع. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- تحتوي الوجبة النباتية الصِّرْف على ....

أ الدجاج ب الخضار ج الأسماك د اللحوم

٢- تبعث أصوات .... في الحديقة على الاسترخاء والهدوء.

أ السيارات ب الدراجات ج النافورات د المقاعد

٣- أي ممَّا يلي يُعتبَر من العادات غير الصحِّية التي يتَّبعها الناس ....

أ شُرب المياه الغازية ب شوي اللحوم ج ممارسة الرياضة د تناوُل الفاكهة

٤- عند وجود رواسب .... بعد تخثُّر اللبن فهذا يعني أن اللبن غير طازج.

أ دهنية ب بيضاء ج صفراء د متجمدة

٥- جميع الأفكار الآتية يمكن أن تُستخدم لتحسين عرض المُنتَجات ما عدا ....

أ كتلة اللون ب المعروضات الهرمية ج تخزين المعروضات د نقاط بيع ترويجية

٦- يمكن مساعدة شخص مصاب عن طريق جميع ما يلي ما عدا ....

أ استخدام حقيبة الإسعافات الأوَّليَّة ب الاتصال برقم الإسعاف ١٢٣

ج مساعدته على التنفس د تركه دون إسعافات

٧- قام الدكتور مودومبا بإزالة المصائد .... لمساعدة حُرَّاس الحديقة وحماية الحيوانات البرّية.

أ السلكية ب الورقية ج البلاستيكية د الخشبية

٨- الشراب الذي يُعصَر مباشرة من الفاكهة هو الشراب ....

أ الصناعي ب الطبيعي الطازج ج الفاسد د الطبيعي المعلَّب

٩- يجب تغيير ريشة المثقب بعد فصله عن ....

أ الإنترنت ب الغاز ج الكهرباء د المياه

١٠- شُرب الشاي بعد الأكل مباشرة يسبب الإصابة بـ.................................

أ فقر الدم ب الصداع ج السمنة د السكتة الدماغية

الاختبار الثالث

① ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- العصائر الطبيعية المُعلَّبة تُصنع من عصير الفاكهة المركَّز والسكَّر. ( )

٢- يبعث اللون البرتقالي للنبات في الحدائق على الحيوية والنشاط. ( )

٣- يجب الضغط برفق على أي جرح ينزف بقطعة قماش نظيفة. ( )

٤- غُرزة الفرع المستخدمة في تزيين الملابس تكون على شكل خط سميك. ( )

٥- تعبئة المشروبات في الزجاجات تُعتبَر المرحلة الأولى في عملية التصنيع. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يجب اختيار الوجبات المحتوية على نسبة .... من الدهون والملح للحفاظ على صحّتنا.

أ عالية — ب منخفضة — ج كبيرة — د متوسطة

٢- ارتداء نظَّارات واقية عند الطلاء يجعلنا نتجنَّب .... المتناثرة.

أ نشارة الخشب — ب بقايا الطعام — ج السوائل والألوان — د بقايا الحديد

٣- عملية .... تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة حتى لا ينمو عليها أي عفن.

أ الطهي — ب السلق — ج الغلي — د التجفيف

٤- تُستخدم .... لتزيين المفروشات.

أ الغُرَز — ب الصلصال — ج المكعبات — د الحديد

٥- اختبار اللبن يتم عن طريق الغلي حتى ....

أ ينضج — ب يتجمَّد — ج يتبخَّر — د يتخثَّر

٦- قام الدكتور محمد أحمد غنيم بإجراء أول عملية لزراعة .... في مصر.

أ القلب — ب الرئة — ج الكبد — د الكُلَى

٧- يجب حفظ الطعام في درجة حرارة .... عند تخزينه في مقصف المدرسة.

أ منخفضة — ب مناسبة — ج الغليان — د عالية

٨- الإفراط في تناول .... يسبب أمراض القلب.

أ الفاكهة — ب الخضراوات — ج المُنتَجات الحيوانية — د البقوليات

٩- تهدف لويز إيمانويل مابولو لتثقيف الناس عن ....

أ الطهي — ب الفلسفة — ج الطب — د التكنولوجيا

١٠- التسويق .... بالإضاءة يلفت انتباه العملاء لشراء المُنتَج.

أ الكتابي — ب الشفهي — ج السمعي — د البصري




الاختبار الرابع

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يُسمَّى الأشخاص الذين لا يأكلون منتجات من أي مصدر حيواني بالنباتيين الصِّرْف. ( )

٢- استخدم الفنانون المصريون الخردة المعدنية لصنع منحوتات وتماثيل جميلة. ( )

٣- تشجِّع لويز إيمانويل مابولو المزارعين على زرع البامية للمحافظة على خصوبة التربة. ( )

٤- لا يمكننا مساعدة شخص فاقد للوعي ويتنفس. ( )

٥- يحتاج عرض الطعام بشكل جذَّاب إلى بعض التفكير الإبداعي. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يشمل .... مستحضرات التجميل التي يستخدمها الممثلون على خشبة المسرح.

أ تصميم الأزياء ب الديكور ج الصوت د الإضاءة

٢- الوجبات .... تحتوي على الكثير من السعرات الحرارية.

أ المشوية ب المسلوقة ج السريعة د الصحِّية

٣-يتحوَّل اللبن المغشوش إلى اللون .... عند إضافة قطرات من صبغة اليود إليها.

أ الأحمر ب الأزرق ج الأصفر د الأبيض

٤- عند إضافة .... للشراب ذلك يُطيل فترة صلاحيته.

أ المواد الصلبة ب اللون ج المواد الحافظة د الملح

٥- يمكن تطريز القماش باستخدام كل ما يلي ما عدا ....

أ التُّرْتر ب الإبرة ج الخيط د المسطرة

٦- يمكن تصميم .... في الحديقة للتجوُّل بها.

أ الممرَّات ب البرجولات ج المقاعد د الأشجار

٧- الأخطاء التي تحدث عند حفظ الطعام تتسبب في ....

أ تماسك القوام ب نمو البكتيريا ج زيادة الكمِّيَّة د زيادة الجودة

٨- النكهة الصناعية تُعدُّ أرخص ثمنًا من العصير ....

أ الصناعي ب الطبيعي ج غير الصحِّي د الفاسد

٩- يجب .... النوافذ أثناء القيام بعملية الطلاء.

أ غلق ب كسر ج إصلاح د فتح

١٠- يتم توثيق التراث من خلال .... فمعظمها مستوحاة من الحياة اليومية.

أ التصميمات المطرزة ب بناء المصانع ج الإضاءة د الزراعة

الاختبار الخامس

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تُعتبَر المنظمة التي أسسها مودومبا لحماية الحيوانات البرّية منظمة غير هادفة للربح. ( )

٢- يجب ارتداء نظارة السلامة عند القيام بنشر الخشب. ( )

٣- يُعتبَر تقدير الوضع هو الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأوَّليَّة للشخص المصاب. ( )

٤- نوع الحديقة سواء كانت عامة أو خاصة هو الذي يحدد طراز الحديقة. ( )

٥- أسس الدكتور غُنيم أول مركز في الشرق الأوسط لعلاج أمراض القلب. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يجب استخدام .... لحماية الطعام من الحشرات.

أ ورق الزبدة ب ورق الطابعة ج أكياس التغليف د أكياس القمامة

٢- يجب .... الفاكهة جيدًا في بداية تحضير العصير الطبيعي.

أ تخزين ب غسل ج هرس د تسخين

٣- يظهر الأشخاص .... في إعلانات الوجبات السريعة.

أ سعداء ب نائمين ج غاضبين د متشائمين

٤- حتى لا تُنسَى العلامة التجارية يجب أن تكون ....

أ غامضة ب بارزة ج معقدة د مظللة

٥- يتسبب الإفراط في تناول .... في ارتفاع ضغط الدم.

أ الملح ب الجزر ج الخس د الخيار

٦- يُستخدم حمض الستريك كنوع من المواد .... التي تُضاف عند حفظ الطعام.

أ الصلبة ب الحافظة ج السكرية د المالحة

٧- تتمُّ معالجة الشراب الطبيعي في ....

أ المستشفيات ب النوادي ج المصانع د المدارس

٨- غُرزة السراجة تُستخدم في جميع ما يلي ما عدا ....

أ خياطة قطع القماش ب تزيين المفارش ج تزيين القماش د تزيين الخشب

٩- يعتبَر .... من المواد الحافظة التي تُضاف للَّبن.

أ الفورمالين ب السكر ج النشا د الملح

١٠- لإنتاج عمل مسرحي جيد يجب أن تتوافر مجموعة من العناصر ....

أ الغذائية ب العلمية ج التقنية د الطبية

الاختبار السادس

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- التصميمات المُطرَّزة القديمة مستوحاة من الطبيعة والحياة اليومية. ( )

٢- يجب التفكير في تناوُل الأطعمة الصحِّية بدلاً من الوجبات السريعة. ( )

٣- تُصمَّم ممرَّات الحديقة للتجوُّل في الحديقة. ( )

٤- مذاق الشراب الطبيعي سكَّري جدًّا وله نكهة الفاكهة وشكله سائل صافٍ فاتح اللون. ( )

٥- يجب حماية السلع في مقصف المدرسة من الملوِّثات والجراثيم. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- كَتَب .... رواية (حكمة خوفو) وهو يُعتبَر من أبرز الأدباء في مصر.

أ نجيب محفوظ ب أحمد زويل ج مصطفى محمود د طلعت حرب

٢- يحدث غش اللبن عن طريق إضافة .... لتعديل قوام اللبن بعد نزع المادَّة الدهنية.

أ الشاي ب الفورمالين ج السمن د النشا

٣- تناوُل الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على شعورنا بـ ....

أ الحزن ب الاسترخاء ج الغضب د التوتر

٤- أسَّست لويز إيمانويل مابولو مشروع الكاكاو لمساعدة .... على الشعور بالأمان من الناحية المالية.

أ الطلاب ب المزارعين ج التجَّار د المدرسين

٥- عند خلط .... بالعصير لا بد أن يكون العصير ساخنًا.

أ الملح ب السكر ج البهارات د القرفة

٦- يشمل .... تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل وخارجها.

أ الإضاءة ب الصوت ج الديكور د الموسيقى

٧- غُرْزة الفرع والسراجة تكون على شكل .... وتُستخدم في تزيين الملابس.

أ خطوط ب مستطيلات ج مربعات د دوائر

٨- يجب وضع الشخص .... في وضعية الإفاقة.

أ فاقد الوعي ولا يتنفس ب فاقد الوعي ويتنفس

ج المصاب بنزيف د المصاب بجرح طفيف

٩- أحد طرق حفظ الطعام التي تحتاج إلى رطوبة منخفضة وحرارة عالية ....

أ التمليح ب التجميد ج التعليب د التجفيف

١٠- مكسرات البندق تُعتبَر من البدائل النباتية وهي مصدر جيد ....

أ للسكريات ب للخضراوات ج للبروتين د للكربوهيدرات

الاختبار السابع

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تُعتبَر البيتزا من الوجبات سريعة التحضير والصحّية. ( )

٢- النمط الصحّي للطعام يشمل النشاط البدني والطعام الصحّي. ( )

٣- يرى العالَم أي شركة من خلال هويّة العلامة التجارية. ( )

٤- لا يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية عند تخزين السلع. ( )

٥- الغُرْزة المثالية لملء فراغ وحدة زخرفية تمهيدًا لحشوها هي غُرْزة الفرع. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

١- تُعدُّ .... أفضل مصدر للبروتين النباتي.

أ اللحوم ب البقوليات ج الخضراوات د منتجات الألبان

٢- تتسبب الميكروبات الموجودة في الزجاجات في .... المشروبات وفسادها.

أ غليان ب تخمُّر ج عصر د تبخُّر

٣- يساعد التفكير .... على عرض السلع بطريقة جذّابة.

أ الإبداعي ب العاطفي ج الفلسفي د الناقد

٤- نشعر بـ .... عند وجود إضاءة منخفضة على المسرح.

أ العنف ب الغموض ج التوتر د القوة

٥- جميع ما يلي من طرق حفظ الطعام ما عدا ....

أ البسترة ب التعليب ج التجميد د التقطيع

٦- يُصنع الشراب الطبيعي المعلَّب من جميع ما يلي ما عدا ....

أ عصير الفاكهة ب المواد الحافظة ج السكَّر د الدهون

٧- من ألوان النباتات الباردة التي تبعث على الاسترخاء في الحديقة اللون ....

أ البرتقالي ب الأصفر ج الأحمر د الأزرق

٨- أثناء العمل عند حمل الآلات الحادة الثقيلة يمكن الاستعانة بـ ....

أ شخص بالغ ب طفل صغير ج نظارات واقية د مسامير

٩- يتم .... الخردة وتحويلها إلى سجاد وأكياس واكسسوارات.

أ إلقاء ب إعادة تدوير ج الحد من استخدام د حرق

١٠- يجب استخدام الأدوات .... بعيدًا عن الماء لتفادي المخاطر أثناء العمل.

أ البلاستيكية ب الطبية ج الكهربائية د الفلاذية




الاختبار الثامن

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تجفيف الطعام عن طريق الشمس في الخارج لحمايته من التلف. ( )

٢- لا يُفضَّل زراعة شجرة طويلة في الحديقة بالقرب من مبنى صغير. ( )

٣- لا تُفضِّل لويز إيمانويل مابولو الاعتماد على المصادر المحلية عند طهي الطعام. ( )

٤- يساعد صوت زقزقة العصافير في المسرح على الشعور أنك في الحديقة. ( )

٥- يجب وضع الأطعمة الساخنة والأطعمة الباردة في نفس الوعاء عند تخزينها. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- غُرْزة الفرع تكون على شكل .... وتُستخدم لتزيين الملابس.

أ خط سميك　ب خط رفيع　ج مربع صغير　د دائرة كبيرة

٢- جميع ما يلي يجب اتِّباعه عند تغيير ريشة المثقب ما عدا ....

أ عدم توصيله بالكهرباء　ب تقريبه من الماء

ج عدم إمرار السلك في الكهرباء　د إبعاده عن الماء

٣- استخدام .... يساعدنا في الحصول على طعام صحِّي ولذيذ.

أ مكونات طازجة　ب الكثير من الملح　ج الكثير من الدهون　د الكثير من السكَّر

٤- تناوُل الخضراوات الورقية الخضراء يساعدنا على الشعور بـ ....

أ الحزن　ب الاسترخاء　ج الغضب　د التوتر

٥- يُطلق على البقول والحبوب بدائل .... للبروتينات الحيوانية.

أ نباتية　ب غير صحِّية　ج حيوانية　د دهنية

٦- يمكن للعالَم أن يرى أي شركة من خلال هويَّة ....

أ الشعار　ب العلامة التجارية　ج الموظفين　د العملاء

٧- الدكتور مودومبا قام بحماية .... من الانقراض.

أ الأسد الإفريقي　ب النباتات المائية　ج النباتات الصحراوية　د الدب القطبي

٨- يدخل .... في صناعة العديد من المُنتَجات مثل الزبادي والجبن.

أ الخضار　ب اللبن　ج الفاكهة　د السمك

٩- يتسبَّب شُرب .... في فقدان الكالسيوم الموجودة بجسم الإنسان.

أ اللبن　ب العصائر الطبيعية　ج الماء　د المشروبات الغازية

١٠- يُستخدم .... كمادَّة حافظة للطعام مدة طويلة.

أ الماء　ب النشا　ج حمض النتريت　د العصائر الطبيعية

الاختبار التاسع

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- الأشخاص الذين يأكلون اللُّحوم والبيض يُطلَق عليهم النباتيون المتوازنون. ( )

٢- تزيين المنسوجات يمكن استخدامه للأغراض الزخرفية. ( )

٣- يجب التخطيط لمساعدة الشخص المصاب حتى وصول سيارة الإسعاف. ( )

٤- تناوُل الأطعمة غير المقلية قد يسبب أمراض القلب والسكتة الدماغية. ( )

٥- يُعتبَر الدكتور مودومبا والفنانون المصريون من المنقذين لكوكب الأرض. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- تناوُل وجبات بها نسبة عالية من .... يضرُّ بصحَّة الإنسان.

أ الدهون ب الألياف ج الفيتامينات د الكالسيوم

٢- يُعرف فن التطريز بفن التزيين بـ .... لرسم تصميمات مختلفة على القماش.

أ البلاستيك ب الغُرَز ج التِّرْتِر د الورق

٣- يتم .... الأطعمة غير المُعبَّأة داخل أوعية حفظ مخصَّصة.

أ رمي ب تخزين ج تسخين د تبريد

٤- جهاز .... يقوم بإرسال مفتشين إلى المصنع للتحقق من سبب عدم سلامة المُنتَج الغذائي.

أ البيئة ب حماية المستهلك ج الدولة د الشرطة

٥- ما الدليل على عدم سلامة الطعام عند شرائه من مركز التسوُّق؟

أ لونه الرائع ب رائحته الجميلة ج طعمه الجميل د رائحته الحادة

٦- أسلوب .... يُستخدم لترويج المُنتَجات بوضع العنصر الأكبر في المنتصف.

أ الهرم ب الكتابة ج الضغط د التحدث

٧- تصميم الأزياء داخل المسرح يشمل جميع ما يلي ما عدا ....

أ الشَّعر المستعار ب الإكسسوارات ج الإضاءة د مستحضرات التجميل

٨- عند تصنيع الشراب يجب تعليم العُمَّال كيفية استخدام .... بشكل صحيح.

أ الآلات ب الكتب ج الأخبار د الأقلام

٩-زيادة الأراضي الزراعية لتحقيق الاكتفاء الذاتي في مصر يعمل على تقليل عملية ....

أ التصدير ب الاستيراد ج البيع د الزراعة

١٠- يتم اختيار نوع النباتات والشجيرات والأشجار في الحديقة من خلال معرفة ....

أ نوع السماد ب كمية البذور ج نوع المبيدات د مناخ المنطقة




الاختبار العاشر

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يجب على العُمَّال ارتداء غطاء الشَّعر والقفازات لحماية المُنتَج من التلوُّث. ( )

٢-تناوُل القليل جدًّا من العناصر الغذائية يتسبَّب في سوء التغذية للإنسان. ( )

٣- الحِرَف القديمة هي حِرَف تقليدية تعتمد على الإبر والخيط فقط. ( )

٤- حصل الأديب نجيب محفوظ على جائزة الدولة التقديرية. ( )

٥- منظمة الدكتور مودومبا تستخدم علامتها التجارية بشكل فعَّال لإيصال رسالتها البيئية. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- تصميم الأزياء تأثيره .... في الجمهور لنجاح المسرحية.

أ ضوضائي ب صوتي ج سمعي د بصري

٢- يمكن لفت انتباه العملاء عن طريق الإضاءة والألوان لشراء المُنتَج، ويُعتبَر ذلك تسويقًا ....

أ سمعيًّا ب بصريًّا ج كتابيًّا د شفهيًّا

٣- يمكن الجلوس على .... في الحدائق العامة للاسترخاء.

أ المقاعد ب الأشجار ج الممرَّات د النافورة

٤- يكون المُنتَج الغذائي .... عند احتواء السائل الموجود به على فقاعات.

أ طازجًا ب صحِّيًّا ج غير صحِّي د جيد

٥- الشخص .... هو الذى يختار بدائل نباتية عوضًا عن البروتينات الحيوانية.

أ الجذاب ب الغاضب ج النباتي د الحزين

٦- من العناصر التقنية لإقامة العمل المسرحي بشكل جيد ....

أ الشخصيات ب الديكور ج الجماهير د المخرجون

٧- أول مراحل تصنيع العصير الطبيعي هي .... الفاكهة.

أ تعبئة ب تخزين ج زراعة د حصاد

٨- جميع ما يلي يُعتبَر من إرشادات السلامة عند العمل بالنجارة ما عدا ....

أ دق المسامير بالشاكوش بعيدًا عن اليد ب استخدام نظَّارات واقية

ج استخدام المثقب بعيدًا عن الماء د تغيير ريشة المثقب أثناء توصيله بالكهرباء

٩- عند صناعة الشراب يجب خلط السكر والسائل ....

أ ساخنًا ب باردًا ج طازجًا د مثلجًا

١٠- يجب ترتيب السلع على الرفوف بشكل .... عند عرضها.

أ سيئ ب عشوائي ج منظم د مبعثر

اختبارات المحافظات
للعام الدراسي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣م

مُجاب عنها بنهاية الكتاب

١ محافظة القاهرة

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تساعد اللحوم على عملية الهضم. ( )

٢- العصير الطبيعي يحتوي على سكر، وماء، ولون صناعي. ( )

٣- ارتداء العُمَّال لغطاء الرأس والقفازات ضرورية لحماية المنتج. ( )

٤- يدخل اللبن في صناعة الزبادي. ( )

٥- يُسخَّن العصير لقتل الميكروبات. ( )

٦- يجب فتح المواقد عند طلاء المنزل. ( )

٧- تناوُل طعام صحِّي يضرُّ الفرد والمجتمع والبيئة. ( )

٨- لون النبات الأزرق يبعث على الاسترخاء. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- تُعتبَر .... من البدائل النباتية.

أ اللحوم ب الحبوب الكاملة ج الألبان

٢- تحتوي الوجبات السريعة على سعرات حرارية ....

أ عالية ب منخفضة ج متوسطة

٣- يجب وضع .... لتهوية الغرفة عند الطلاء.

أ سخان ب مروحة ج مدفأة

٤- يمكن استخدام .... لتزيين وتطريز الملابس.

أ الغُرَز ب الشاحن ج الحديد

٥- من عناصر الحديقة ....

أ السخان ب النافورة ج الكتاب

٦- من أنواع غُرَز الخياطة ....

أ السراجة ب الفرع ج الاثنان معًا

٧- نزرع الفاكهة أو الزهور في ....

أ السيارات ب المزارع ج الشركات





٢ محافظة الغربية

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- الوجبات السريعة تحتوي على نسبة كبيرة من الدهون. ( )

٢- وجود الشهادة الصحِّية للمقصف غير ضروري. ( )

٣- الشراب الصناعي يحتوي علي ألوان ونكهات صناعية. ( )

٤- التطريز حِرفة تقليدية تعتمد على الإبر والخيط فقط. ( )

٥- يجب ترتيب السلع على الرفوف بشكل منظم وجذاب عند عرضها. ( )

٦- عند صناعة الشراب يجب أن يكون السائل ساخنًا حتى لا يفصل السكر عن السائل. ( )

٧- طعم ورائحة اللبن النفاذّة يدلان على أنه طازج وصحِّي. ( )

٨- التجميد والتعليب من طرق حفظ الطعام في المصنع والمنزل. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- استخدام .... يساعدنا في الحصول على طعام صحِّي ولذيذ.

أ مكونات طازجة ب الكثير من الملح ج الكثير من الدهون د الكثير من السكر

٢- وضع الطعام في خزائن ذات واجهة .... يحمي الطعام من الحشرات.

أ خشبية ب زجاجية ج مكشوفة د حديدية

٣- يدخل .... في صناعة العديد من المنتجات مثل الزبادي والجبن.

أ الخضار ب اللبن ج السمك د الفاكهة

٤- يُعرَف فن التطريز بفن التزيين بـ .... لرسم تصميمات مختلفة على القماش.

أ البلاستيك ب الغُرَز ج التوتر د الورق

٥- لا بُدَّ من استخدام .... لحماية الطعام.

أ ورق الطابعة ب ورق المجلات ج أكياس القمامة د أكياس التغليف

٦- الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هو شراب ....

أ طبيعي معلَّب ب طبيعي طازج ج صناعي د فاسد

٧- يُطلق على البقول والحبوب والخضراوات بدائل ....

أ نباتية ب حيوانية ج غير صحِّية د دهنية

٣ محافظة البحيرة

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تتم إضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي والطازج. ( )

٢- يُعتبر عدم ترك العصير المسكوب على الأرض أحد احتياطات السلامة في المصنع. ( )

٣- مادَّة النشا تُعتبر من المواد الحافظة التي تضاف للَّبن. ( )

٤- يجب الضغط برفق على الجرح الذي ينزف. ( )

٥- لا بد من فتح النوافذ أثناء القيام بعملية الطلاء. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- من قوائم البضاعة بالمقصف المدرسي ....

أ زيت ب دجاج مقلي ج الطماطم د أدوات مدرسية

٢- أفضل مصدر للبروتين النباتي ....

أ الحبوب ب المكسرات ج البقول د الخضراوات

٣- تناوُل الخضراوات الورقية يساعد على الشعور بـ ....

أ الاسترخاء ب التوتر ج الحزن د الغضب

٤- تحتوي الوجبات .... على كثير من السعرات الحرارية.

أ المشوية ب الصحِّية ج المسلوقة د السريعة

٥- لا بد من اختيار الوجبات التي تحتوي على نسبة .... من الدهون.

أ منخفضة ب ضخمة ج عالية د متوسطة

٦- يجب ارتداء نظَّارات واقية عند الطلاء لتجنب .... المتناثرة.

أ نشارة الخشب ب السوائل والألوان ج بقايا الحديد د بقايا الطعام

٧- وجب استخدام .... عند إصابة شخص ما.

أ الشاحن الكهربي ب الإسعافات الأولية ج الأواني المعدنية د الأدوات الهندسية

٨- يدخل .... في صناعة العديد من المنتجات مثل الجبن.

أ اللبن ب الخضار ج اللحوم د البقوليات

٩- تقوم .... بمعالجة العصير الطبيعي والشراب الطبيعي.

أ المصانع ب المدارس ج المسارح د النوادي

١٠- الشراب المعصور مباشر من الفاكهة هو الشراب ....

أ الطبيعي الطازج ب الطبيعي المعلَّب ج الصناعي د المركز

٤ محافظة الإسكندرية

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تنظيف الجروح من أساسيات وقف النزيف. ( )

٢- يُفضَّل تناول الأطعمة المقلية لأنها صحِّية. ( )

٣- من الضروري معرفة نوع التربة في الحديقة قبل البدء في عملية الزراعة. ( )

٤- يُعتبر الشراب الصناعي من أفضل المشروبات. ( )

٥- تحتوي الوجبات السريعة على نسبة قليلة من الدهون والأملاح. ( )

٦- لا بد من فتح النافذة أثناء القيام بعملية الطلاء. ( )

٧- شُرب الشاي بعد الأكل مباشرة يؤدي إلى قلة امتصاص الحديد. ( )

٨- لا يوجد أي طريقة للتحقق من جودة اللبن وصحّته. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- لاستدعاء سيارة الإسعاف الاتصال برقم ....

أ ١٢٣ ب ١٢٢ ج ١٢٥

٢- عملية .... تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.

أ التجفيف ب الطهي ج النقع

٣- الأخطاء التي تحدث أثناء حفظ الطعام تتسبب في ....

أ نمو البكتيريا ب زيادة الكمية ج زيادة الجودة

٤- الشخصية .... هي التي تختار بدائل نباتية عوضًا عن البروتين الحيواني.

أ العاطفية ب العصبية ج النباتية

٥- يدخل .... في صناعة العديد من المنتجات مثل الجبن.

أ السمك ب الخضار ج اللبن

٦- يجب ارتداء .... لحماية الأعين عند نشر الأخشاب.

أ النظَّارة الواقية ب جلباب ج ساعة

٧- من أدوات فن التطريز ....

أ المطرقة ب إبرة الخياطة ج المنشار

٥ محافظة بني سويف

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- الوجبات الغذائية الصحِّية تحتوي على البروتين بأنواعه. ( )

٢- عند تخزين السلع تُوضع في درجة حرارة مناسبة. ( )

٣- ارتداء العمال غطاء الرأس والقفازات ضروري لحماية المنتج. ( )

٤- يدخل اللبن في صناعة الزبادي. ( )

٥- الوجبات السريعة طعمها جيد. ( )

٦- يجب فتح النوافذ عند طلاء المنزل. ( )

٧- شُرب الشاي بعد الطعام مباشرة يسبب الأنيميا. ( )

٨- يتم استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء. ( )

٩- لا يمكن مساعدة شخص فاقد الوعي. ( )

١٠- عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- تُعتبَر .... من البدائل النباتية.

أ اللحوم ب الحبوب الكاملة ج الألبان

٢- يمكن استخدام .... لتزيين الملابس.

أ الخرز ب الحديد ج الموبايل

٣- من عناصر الحديقة ....

أ القلم ب الممرَّات ج الاثنان

٤- كل ممّا يلي من طرق حفظ الطعام ماعدا ....

أ التجفيف ب التعليب ج الحديد

٥- الضمادات اللاصقة تُستخدم لـ ....

أ لف الالتواءات ب تضميد الجروح ج معالجة الكسور





٦ محافظة المنيا

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- الوجبة الغذائية الصحِّية لا بُدَّ أن تحتوي على البروتين الحيواني والنباتي. ( )

٢- عند تخزين السلع يجب وضعها في درجة حرارة منخفضة. ( )

٣- عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط. ( )

٤- لا يمكن مساعدة شخص فاقد الوعي ويتنفس. ( )

٥- يجب غلق النوافذ عند بناء المنزل. ( )

٦- تناوُل طعام صحِّي يفيد الفرد والمجتمع والبيئة. ( )

٧- لون النبات الأزرق يبعث على الكسل. ( )

٨- يوجد أنواع كثيرة من الغُرَز لتطريز الملابس. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- تُعدُّ .... أفضل مصدر للبروتين النباتي.

أ الألبان ب البقوليات ج اللحوم

٢- لا يفضل شُرب .... بعد الأكل مباشرة.

أ الشاي ب العصير ج الماء

٣- يصبح اللبن مغشوشًا عند إضافة .... له.

أ العصير ب النشا ج الخبز

٤- من أنواع غُرَز الخياطة ....

أ السراجة ب الفرع ج الاثنان معًا

٥- الشراب .... لا يحتوي على أي فاكهة.

أ الصناعي ب الطبيعي ج الماء

٦- من عناصر الحديقة ....

أ السخان ب الممرات ج الكتاب

٧- يجب وضع صورة الشهادة .... في المقصف المدرسي.

أ الابتدائية ب الإعدادية ج الصحِّية

٧ محافظة أسيوط

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تتم إضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي الطازج. ( )

٢- يُعتبَر عدم ترك العصير المنسكب على الأرض أحد اختصاصات السلامة في المصنع. ( )

٣- مادَّة النشا تُعتبَر من المواد الحافظة التي تضاف للَّبن. ( )

٤- يجب الضغط برفق على الجرح الذي ينزف. ( )

٥- لا بُدَّ من فتح النوافذ أثناء القيام بعملية الطلاء. ( )

٦- تُعتبَر الوجبات السريعة زهيدة الثمن. ( )

٧- تحتوي البدائل النباتية على نسبة أقل من البروتين الحيواني. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- الشراب .... لا يحتوي على فاكهة أو زهور طبيعية.

أ الطبيعي الطازج ب الصناعي ج الطبيعي المُعلَّب

٢- عملية .... تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.

أ الطهي ب القلي ج التجفيف

٣- الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هو الشراب ....

أ الطبيعي الطازج ب الطبيعي المغلف ج الصناعي

٤- يمكن استخدام .... لحماية أصناف الطعام المختلفة وحفظها جيدًا.

أ ورق وأكياس تغليف ب أوعية حفظ ج أ، ب معًا

٥- يتم وضع شخص .... في وضعية الإفاقة.

أ فقد وعيه ولا يتنفس ب يصاب بجرح ضعيف ج فقد وعيه ولكنه يتنفس

٦- يدخل .... في صناعة العديد من المنتجات مثل الجبن.

أ اللبن ب الخضار ج اللحوم

٧- يجب .... العصير لقتل الميكروبات.

أ تجميد ب تبريد ج تسخين

٨- يجب ارتداء نظارات واقية عند الطلاء لتجنُّب .... المتناثرة.

أ نشارة الخشب ب السوائل والألوان ج بقايا الحديد





٨ محافظة سوهاج

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يتسبب الصوت الصادر عن نافورة الحديقة في التلوث الضوضائي. (   )

٢- هوية العلامة التجارية تعتبر الطريقة التي يرى بها العالَم أي شركة. (   )

٣- يمكن تحسين عرض المنتجات عن طريق معرفة نقاط البيع الترويجية فقط. (   )

٤- يتم اختيار طراز الحديقة من خلال معرفة نوع الحديقة عامة أم خاصة. (   )

٥- الحِرَف القديمة هي حرف تقليدية تعتمد على المهارة اليدوية واستخدام الأدوات البسيطة. (   )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- لاتباع نظام غذائي صحِّي يجب التقليل من تناول ....

أ الدهون　ب الماء　ج الخضراوات　د الفاكهة

٢- يجب .... العصير لقتل الميكروبات.

أ تجميد　ب شرب　ج رمي　د تسخين

٣- أحد طرق تجفيف الطعام في المنزل هي التجفيف باستخدام ....

أ البخار　ب الماء　ج الخل　د الفرن

٤- يتم استخدام حمض الستريك كنوع من المواد .... عند حفظ الطعام.

أ الحافظة　ب السكرية　ج الصلبة　د المالحة

٥- تتم إضافة .... للألبان وهو يُعتبَر مادة حافظة قوية قد تكون ضارَّة.

أ النشا　ب الثلج　ج الفورمالين　د الزبادي

٦- الشراب .... مصنوع من عصير الفاكهة ولا يحتوي على أجزاء منها.

أ الطبيعي الطازج　ب الصناعي　ج السيئ　د الطبيعي المُعلَّب

٧- تعتبر .... مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء.

أ الطاقة الحرارية　ب النسبة المئوية　ج السعرات الحرارية　د درجة الحرارة

٨- يجب استخدام النظارات الواقية عند القيام بـ ....

أ شُرب الماء　ب عمل العصائر　ج أعمال النجارة　د الطهي

٩- عدم تناول ما يكفي من العناصر الغذائية يؤدي إلى ....

أ سوء التغذية　ب الصحة الجيدة　ج الحيوية　د النشاط

١٠- يساعد التفكير .... على عرض السلع بطريقة جذابة.

أ الفلسفي　ب العاطفي　ج الإبداعي　د العلمي

٩ محافظة قنا

① ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تصمم الحدائق للاستمتاع بالهواء النقي في الحديقة فقط. ( )

٢- يدخل اللبن في صناعة العديد من المنتجات مثل الزبادي. ( )

٣- تُستخدم حقيبة الإسعافات الأولية لعلاج الجروح البسيطة. ( )

٤- تساعد الإضاءة على لفت انتباه العملاء وتشجيعهم على الشراء. ( )

٥- لا يُعتبَر التطريز مهمًّا للحفاظ على التراث. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- تناوُل الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على الشعور بـ ....

أ الاسترخاء　ب الحزن　ج التوتر

٢- يظهر الأشخاص في إعلانات الوجبات السريعة وهم ....

أ غاضبون　ب سعداء　ج نائمون

٣- وضع الطعام في خزائن ذات واجهة .... يحمي الطعام من الحشرات.

أ مكشوفة　ب خشبية　ج زجاجية

٤- الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هو الشراب ....

أ الطبيعي الطازج　ب الصناعي　ج الفاسد

٥- يجب .... العصير لقتل الميكروبات.

أ شُرب　ب تسخين　ج رمي

٦- أحد عناصر الحديقة التي تصدر أصواتًا تبعث على الاسترخاء والهدوء ....

أ الممرات　ب المقاعد　ج النافورة

٧- تتم إضافة .... للألبان وهو يعتبر مادَّة حافظة قوية قد تكون ضارة.

أ النشا　ب الفورمالين　ج الثلج

٨- عملية .... تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.

أ الغلي　ب السلق　ج التجفيف

٩- يجب أن تكون النوافذ .... عند القيام بأعمال الطلاء.

أ مفتوحة　ب مغلقة　ج مظلمة

١٠- غُرزة السراجة تكون على شكل خطوط .... متساوية أو غير متساوية.

أ رأسية　ب منحنية　ج متقطعة



١٠ محافظة أسوان

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- مادّة النشا من المواد الحافظة التي تضاف للَّبن. ( )

٢- يجب المزج بين أكثر من نوع من الغُرز في التصميم الواحد. ( )

٣- يجب فتح النوافذ عند طلاء المنزل. ( )

٤- الشراب الطبيعي أفضل من الصناعي لصحّة الإنسان. ( )

٥- تحتوي الخضراوات على نسبة عالية من البروتين. ( )

٦- يمكن استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء. ( )

٧- شُرب الشاي بعد الأكل مباشرة يؤدي إلى الإصابة بفقر الدم (الأنيميا). ( )

٨- يجب الحرص عند استخدام الشاكوش. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

١- الإفراط في تناوُل .... يسبب أمراض القلب.

أ الفواكه　ب الخضراوات　ج المنتجات الحيوانية

٢- يجب تناوُل وجبات تحتوي على نسبة عالية من ....

أ الفيتامينات　ب الكالسيوم　ج الدهون

٣- الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هو الشراب ....

أ الطبيعي المُعلَّب　ب الطبيعي الطازج　ج الصناعي

٤- عند حمل الآلات الحادة الثقيلة أثناء العمل يمكن الاستعانة بـ ....

أ طفل صغير　ب شخص بالغ　ج رجل عجوز

٥- يجب استخدام النظارات الواقية عند القيام بـ ....

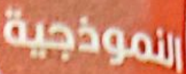
أ شرب الماء　ب الطهي　ج أعمال النجارة

٦- عند زراعة النباتات في الحديقة يجب معرفة .... المنطقة.

أ شكل　ب مناخ　ج طراز

٧- يجب الاتصال برقم ١٢٣ لاستدعاء سيارة .... عند إصابة شخص إصابة خطيرة.

أ الأوبر　ب الونش　ج الإسعاف



لاختبارات سلاح التلميذ على الفصل الدراسي الثاني



الاختبار الأول (ص ١٠٢)

١ ١- (✔) ٢- (✗) ٣- (✔)
٤- (✔) ٥- (✔)

٢ ١- (ب) ٢- (أ) ٣- (ب) ٤- (جـ)
٥- (ب) ٦- (د) ٧- (أ) ٨- (أ)
٩- (ب) ١٠- (د)

الاختبار الثاني (ص ١٠٣)

١ ١- (✗) ٢- (✗) ٣- (✗)
٤- (✔) ٥- (✔)

٢ ١- (ب) ٢- (جـ) ٣- (أ) ٤- (د)
٥- (جـ) ٦- (د) ٧- (أ) ٨- (ب)
٩- (جـ) ١٠- (أ)

الاختبار الثالث (ص ١٠٤)

١ ١- (✔) ٢- (✔) ٣- (✗)
٤- (✗) ٥- (✗)

٢ ١- (ب) ٢- (جـ) ٣- (د) ٤- (أ)
٥- (د) ٦- (د) ٧- (ب) ٨- (جـ)
٩- (أ) ١٠- (د)

الاختبار الرابع (ص ١٠٥)

١ ١- (✔) ٢- (✔) ٣- (✔)
٤- (✗) ٥- (✔)

٢ ١- (أ) ٢- (جـ) ٣- (ب) ٤- (جـ)
٥- (د) ٦- (أ) ٧- (ب) ٨- (ب)
٩- (د) ١٠- (أ)

الاختبار الخامس (ص ١٠٦)

١ ١- (✔) ٢- (✔) ٣- (✗)
٤- (✔) ٥- (✗)

٢ ١- (جـ) ٢- (ب) ٣- (أ) ٤- (ب)
٥- (أ) ٦- (ب) ٧- (جـ) ٨- (د)
٩- (أ) ١٠- (جـ)

الاختبار السادس (ص ١٠٧)

١ ١- (✔) ٢- (✔) ٣- (✔)
٤- (✗) ٥- (✔)

٢ ١- (أ) ٢- (د) ٣- (ب) ٤- (ب)
٥- (ب) ٦- (جـ) ٧- (أ) ٨- (ب)
٩- (د) ١٠- (جـ)

الاختبار السابع (ص ١٠٨)

١ ١- (✗) ٢- (✔) ٣- (✔)
٤- (✗) ٥- (✔)

٢ ١- (ب) ٢- (ب) ٣- (أ) ٤- (ب)
٥- (د) ٦- (د) ٧- (د) ٨- (أ)
٩- (ب) ١٠- (جـ)

الاختبار الثامن (ص ١٠٩)

١ ١- (✔) ٢- (✔) ٣- (✗)
٤- (✔) ٥- (✗)

٢ ١- (ب) ٢- (ب) ٣- (أ) ٤- (ب)
٥- (أ) ٦- (ب) ٧- (أ) ٨- (ب)
٩- (د) ١٠- (جـ)

الاختبار التاسع (ص ١١٠)

١ ١- (✗) ٢- (✔) ٣- (✔)
٤- (✗) ٥- (✔)

٢ ١- (أ) ٢- (ب) ٣- (ب) ٤- (ب)
٥- (د) ٦- (أ) ٧- (جـ) ٨- (أ)
٩- (ب) ١٠- (د)

الاختبار العاشر (ص ١١١)

١ ١- (✔) ٢- (✔) ٣- (✗)
٤- (✔) ٥- (✔)

٢ ١- (د) ٢- (ب) ٣- (أ) ٤- (جـ)
٥- (جـ) ٦- (ب) ٧- (جـ) ٨- (د)
٩- (أ) ١٠- (جـ)



لاختبارات المحافظات للعام الدراسي ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣م




١ محافظة القاهرة (ص ١١٢)

١ ١- (✗) ٢- (✗) ٣- (✓) ٤- (✓)
٥- (✓) ٦- (✗) ٧- (✗) ٨- (✓)

٢ ١- (ب) ٢- (أ) ٣- (ب)
٤- (أ) ٥- (ب) ٦- (جـ) ٧- (ب)

٢ محافظة الغربية (ص ١١٣)

١ ١- (✓) ٢- (✗) ٣- (✓) ٤- (✗)
٥- (✓) ٦- (✓) ٧- (✗) ٨- (✓)

٢ ١- (أ) ٢- (ب) ٣- (ب)
٤- (ب) ٥- (د) ٦- (ب) ٧- (أ)

٣ محافظة البحيرة (ص ١١٤)

١ ١- (✗) ٢- (✓) ٣- (✗)
٤- (✗) ٥- (✓)

٢ ١- (د) ٢- (جـ) ٣- (أ) ٤- (د)
٥- (أ) ٦- (ب) ٧- (ب) ٨- (أ)
٩- (أ) ١٠- (أ)

٤ محافظة الإسكندرية (ص ١١٥)

١ ١- (✓) ٢- (✗) ٣- (✓) ٤- (✗)
٥- (✗) ٦- (✓) ٧- (✓) ٨- (✗)

٢ ١- (أ) ٢- (أ) ٣- (أ) ٤- (جـ)
٥- (جـ) ٦- (أ) ٧- (ب)

٥ محافظة بني سويف (ص ١١٦)

١ ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✓)
٤- (✓) ٥- (✓) ٦- (✓)
٧- (✓) ٨- (✗) ٩- (✗) ١٠- (✗)

٢ ١- (ب) ٢- (أ) ٣- (ب)
٤- (جـ) ٥- (ب)

٦ محافظة المنيا (ص ١١٧)

١ ١- (✓) ٢- (✗) ٣- (✗) ٤- (✗)
٥- (✗) ٦- (✓) ٧- (✗) ٨- (✓)

٢ ١- (ب) ٢- (أ) ٣- (ب) ٤- (جـ)
٥- (أ) ٦- (ب) ٧- (جـ)

٧ محافظة أسيوط (ص ١١٨)

١ ١- (✗) ٢- (✓) ٣- (✗) ٤- (✗)
٥- (✓) ٦- (✗) ٧- (✓)

٢ ١- (ب) ٢- (جـ) ٣- (أ) ٤- (جـ)
٥- (جـ) ٦- (أ) ٧- (جـ) ٨- (ب)

٨ محافظة سوهاج (ص ١١٩)

١ ١- (✗) ٢- (✓) ٣- (✗)
٤- (✓) ٥- (✓)

٢ ١- (أ) ٢- (د) ٣- (د) ٤- (أ)
٥- (جـ) ٦- (د) ٧- (جـ) ٨- (جـ)
٩- (أ) ١٠- (جـ)

٩ محافظة قنا (ص ١٢٠)

١ ١- (✗) ٢- (✓) ٣- (✓)
٤- (✓) ٥- (✗)

٢ ١- (أ) ٢- (ب) ٣- (جـ) ٤- (أ)
٥- (ب) ٦- (جـ) ٧- (ب) ٨- (جـ)
٩- (أ) ١٠- (جـ)

١٠ محافظة أسوان (ص ١٢١)

١ ١- (✗) ٢- (✓) ٣- (✓) ٤- (✓)
٥- (✗) ٦- (✗) ٧- (✓) ٨- (✓)

٢ ١- (جـ) ٢- (أ) ٣- (ب) ٤- (ب)
٥- (جـ) ٦- (ب) ٧- (جـ)

رقم الإيداع : ٢٠٢٣/١٩٠٦٠



محافظة　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　نموذج (١)　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　المادة / مهارات مهنية

إدارة　　الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان (الدور الأول) مهارات مهنية الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

١/ الوجبة الغذائية الصحية لابد أن تحتوى على البروتين الحيوانى والنباتى ( )

٢/ عند تخزين السلع يجب وضعها فى درجة حرارة مناسبة ( )

٣/ عملية حفظ الطعام تتم فى المصانع فقط ( )

٤/ لا يمكن مساعدة شخص فاقد الوعى ويتنفس ( )

٥/ يجب غلق النوافذ عند طلاء المنزل ( )

٦/ تناول طعام صحى يفيد الفرد والمجتمع والبيئة ( )

٧/ لون النبات الأزرق يبعث على الكسل ( )

٨/ يوجد أنواع كثيرة من الغرز لتطريز الملابس ( )

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

١/ تعد .... أفضل مصدرللبروتين النباتى (الألبان / البقوليات / اللحوم)

٢/ لا يفضل شرب .... بعد الأكل مباشرة (الشاى / العصير / الماء)

٣/ يصبح اللبن مغشوشا عند إضافة .... له (العصير / النشا / الخبز)

٤/من أنواع غرز الخياطة .... (السراجة / الفرع / الاثنين معا)

٥/ الشراب ....لا يحتوى على أى فاكهة (الصناعى / الطبيعى / الماء)

٦/ من عناصر الحديقة .... (السخان / الممرات / الكتاب)

٧/ يجب وضع صورة الشهادة ....فى المقصف المدرسى (الابتدائية / الاعدادية / الصحية)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ .... الصف ....

رقم الجلوس .... الرقم السرى ....

محافظة　　　　　　　　　　نموذج (٢)　　　　　　　　　　المادة / مهارات مهنية

إدارة　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان (الدور الأول) مهارات مهنية الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

١/ تساعد اللحوم على عملية الهضم ( )

٢/ العصير الطبيعى يحتوى على سكر وماء ولون صناعى ( )

٣/ ارتداء العمال لغطاء الرأس والقفازات ضرورية لحماية المنتج ( )

٤/ يدخل اللبن فى صناعة الزبادى ( )

٥/ يفضل تسخين العصير لقتل الميكروبات ( )

٦/ يجب فتح النوافذ عند طلاء المنزل ( )

٧/ تناول طعام صحى يضر الفرد والمجتمع والبيئة ( )

٨/ لون النبات الأزرق يبعث على الاسترخاء ( )

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

١/ تعتبر.................. من البدائل النباتية (اللحوم / الحبوب الكاملة / الألبان)

٢/ تحتوى الوجبات السريعة على سعرات حرارية .... (عالية / منخفضة / متوسطة)

٣/ يجب وضع ....لتهوية الغرفة عند الطلاء (سخان / مروحة / مدفأة)

٤/ يمكن استخدام .... لتزيين وتطريز الملابس (الغرز / الشاحن / الحديد)

٥/ من عناصر الحديقة .... (السخان / النافورة / الكتاب)

٦/من أنواع غرز الخياطة .... (السراجة / الفرع / الاثنين معا)

٧/نزرع الفاكهة أوالزهور فى ....(السيارات / المزارع / الشركات)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ .... الصف ....

رقم الجلوس .... الرقم السرى ....

محافظة　　　　نموذج (١)　　　　المادة / مهارات مهنية

إدارة　　　　الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان الدور الأول(دمج) الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

١/ الوجبة الغذائية الصحية لابد أن تحتوى على البروتين الحيوانى والنباتى ( )

٢/ عند تخزين السلع يجب وضعها فى درجة حرارة مناسبة ( )

٣/ عملية حفظ الطعام تتم فى المصانع فقط ( )

٤/ لا يمكن مساعدة شخص فاقد الوعى ويتنفس ( )

٥/ يجب غلق النوافذ عند طلاء المنزل ( )

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

١/ تعد .... أفضل مصدرللبروتين النباتى (الألبان / البقوليات / اللحوم)

٢/ لا يفضل شرب .... بعد الأكل مباشرة (الشاى / العصير / الماء)

٣/ يصبح اللبن مغشوشا عند إضافة .... له (العصير / النشا / الخبز)

٤/ /من أنواع غرز الخياطة .... (السراجة / الفرع / الاثنين معا)

٥/ الشراب ....لا يحتوى على أى فاكهة (الصناعى / الطبيعى / الماء)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ .... الصف ....

رقم الجلوس .... الرقم السرى ....

محافظة نموذج (٢) المادة / مهارات مهنية

إدارة الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان (الدور الأول(دمج) الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

/ تساعد اللحوم على عملية الهضم ( )

٢/ العصير الطبيعى يحتوى على سكر وماء ولون صناعى ( )

٣/ ارتداء العمال لغطاء الرأس والقفازات ضرورية لحماية المنتج ( )

٤/ يدخل اللبن فى صناعة الزبادى ( )

٥/ يفضل تسخين العصير لقتل الميكروبات ( )

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

١/ تعتبر.................. من البدائل النباتية (اللحوم / الحبوب الكاملة / الألبان)

٢/ تحتوى الوجبات السريعة على سعرات حرارية .... (عالية / منخفضة / متوسطة)

٣/ يجب وضع ....لتهوية الغرفة عند الطلاء (سخان / مروحة / مدفأة)

٤/ يمكن استخدام .... لتزيين وتطريز الملابس (الغرز / الشاحن / الحديد)

٥/ من عناصر الحديقة .... (السخان / النافورة / الكتاب)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ .... الصف ....

رقم الجلوس .... الرقم السرى ....

محافظة | نموذج (١) | المادة / مهارات مهنية

إدارة | | الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان (الدور الأول) تكميلى الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

١/ العمل على تطوير التعليم من مهام التلميذ ( )

٢/ يجب إضافة السماد للتربة لزراعة النبات ( )

٣/ الحوار الناجح ينتج عنه صدام فى وجهات النظر ( )

٤/ مرحلة الحصاد آخر مرحلة فى الزراعة ( )

٥/ نحصل على المعلومات من بنك المعرفة المصرى ( )

٦/ يتميز العاملون فى مجال السياحة بتقديم المساعدة للسياح ( )

٧/ صناعة الخزف من الصناعات الزراعية ( )

٨/ إعادة تدوير الملابس مفيد للبيئة ( )

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

١/ الحفاظ على أثاث المدرسة من مهمة .... (المعلم / التلميذ / المدرسة)

٢/ مخلفات النباتات والاشجار من المخلفات .... (الطبيعية / الكيميائية / العلمية)

٣/ إحدى الطرق لتجميل الملابس ....(رميها / حرقها / صبغها)

٤/ يتعرف العملاء كيفية الشراء من خلال مهارة .... (التواصل / الكتابة / القراءة)

٥/ من .... التلاميذ سلامتهم فى المدرسة (مسؤلية / حقوق / واجبات)

٦/ جمل البحث لابد أن تكون .... (ضخمة / محددة / طويلة)

٧/ يصنع النجار الأشياء الخاصة بعمله من .... (البلاستيك / الزجاج / الخشب)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ .... الصف ....

رقم الجلوس .... الرقم السرى ....

محافظة | نموذج (٢) | المادة / مهارات مهنية

إدارة | | الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان (الدور الأول) تكميلى الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

١/ يجب على التلاميذ المحافظة على ممتلكات المدرسة ( )

٢/ أول مرحلة فى عملية الزراعة هى مرحلة الحصاد ( )

٣/ نحصل على المعلومات من بنك المعرفة المصرى ( )

٤/ يقوم طاقم شركة الطيران بنقل السياح إلى مصر ( )

٥/ صناعة الخزف من الصناعات اليدوية ( )

٦/ يصنع النجار المنتجات البلاستيكية ( )

٧/ إعادة تدوير الملابس مضر للبيئة ( )

٨/ يمكن الاستفادة من النفايات التى يتم القاؤها ( )

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

١/ يعد إعادة التدويرأفضل من الناحية .... (البيئية / الاجتماعية / الرياضية)

٢/ صيانة أثاث المدرسة من مهمة ....(الطالب / الأب / المدرسة)

٣/ جمل البحث لابد أن تكون .... (ضعيفة / محددة / كبيرة)

٤/ يهبط ....بالطائرة فى المطار المحدد له (الطيار / المعلم / السباك)

٥/ يقوم ....بالاشراف على جميع العاملين بالمدرسة (العامل / مديرالمدرسة / المعلم)

٦/ إحدى الطرق لتجميل الملابس ....(رميها / حرقها / صبغها)

٧/ يتعرف العملاء كيفية الشراء من خلال مهارة .... (التواصل / الكتابة / القراءة)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ .... الصف ....

رقم الجلوس .... الرقم السرى ....

نموذج إجابة رقم (١)اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (x) أمام مايلى /

(١٦ درجة) كل مفردة درجتان

١/ صح (درجتان)

٢/ صح (درجتان)

٣/ خطأ (درجتان)

٤/ خطأ (درجتان)

٥/ خطأ (درجتان)

٦/ صح (درجتان)

٧/ خطأ (درجتان)

٨/ صح (درجتان)

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٤ درجة) كل مفردة درجتان

١/ البقوليات (درجتان)

٢/ الشاى (درجتان)

٣/ النشا (درجتان)

٤/ الاثنين معا (درجتان)

٥/ الصناعى (درجتان)

٦/ الممرات (درجتان)

٧/ الصحية (درجتان)

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

نموذج إجابة رقم (٢) اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢ /٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

(١٦ درجة) كل مفردة درجتان

١/ خطأ (درجتان)

٢/ خطأ (درجتان)

٣/ صح (درجتان)

٤/ صح (درجتان)

٥/ صح (درجتان)

٦/ صح (درجتان)

٧/ خطأ (درجتان)

٨/ صح (درجتان)

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٤ درجة) كل مفردة درجتان

١/ الحبوب الكاملة (درجتان)

٢/ عالية (درجتان)

٣/ مروحة (درجتان)

٤/ الغرز (درجتان)

٥/ النافورة (درجتان)

٦/ الاثنين معا (درجتان)

٧/ المزارع (درجتان)

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

نموذج إجابة رقم (١) دمج اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

(١٥ درجة) كل مفردة بثلاث درجات

١/ صح

٢/ صح

٣/ خطأ

٤/ خطأ

٥/ خطأ

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٥ درجة) كل مفردة بثلاث درجات

١/ البقوليات

٢/ الشاى

٣/ النشا

٤/ الاثنين معا

٥/ الصناعى

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

نموذج إجابة رقم (٢) دمج اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

(١٥ درجة) كل مفردة بثلاث درجات

١/ خطأ

٢/ خطأ

٣/ صح

٤/ صح

٥/ صح

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٥ درجة) كل مفردة بثلاث درجات

١/ الحبوب الكاملة

٢/ عالية

٣/ مروحة

٤/ الغرز

٥/ النافورة

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

نموذج إجابة (١) تكميلى اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢ /٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

(١٦ درجة) كل مفردة درجتان

١/ خطأ (درجتان)

٢/ صح (درجتان)

٣/ خطأ (درجتان)

٤/ صح (درجتان)

٥/ صح (درجتان)

٦/ صح (درجتان)

٧/ خطأ (درجتان)

٨/ صح (درجتان)

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٤ درجة) كل مفردة درجتان

١/ التلميذ (درجتان)

٢/ الطبيعية (درجتان)

٣/ صبغها (درجتان)

٤/ التواصل (درجتان)

٥/ حقوق (درجتان)

٦/ محددة (درجتان)

٧/ الخشب (درجتان)

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

نموذج إجابة إجابة (٢) تكميلى اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

(١٦ درجة) كل مفردة درجتان

١/ صح (درجتان)

٢/ خطأ (درجتان)

٣/ صح (درجتان)

٤/ صح (درجتان)

٥/ صح (درجتان)

٦/ خطأ (درجتان)

٧/ خطأ (درجتان)

٨/ صح (درجتان)

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٤ درجة) كل مفردة درجتان

١/ البيئية (درجتان)

٢/المدرسة (درجتان)

٣/ محددة (درجتان)

٤/ الطيار (درجتان)

٥/ مديرالمدرسة (درجتان)

٦/ صبغها (درجتان)

٧/ التواصل (درجتان)

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

الأختبار الأول

ضع علامة صح أو خطأ:

١: عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط . ( )

٢: معامل التصنيع تقوم بإضافة المواد الحافظة عند تخزين الطعام. ( )

٣: مادة النشا تعتبر من المواد الحافظة التي تضاف للبن. ( )

٤: لابد من تسخين العصير لقتل الميكروبات. ( )

٥: يضاف الفورمالين لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانساً بعد نزع المادة الدهنية. ( )

٦: النباتي الصرف لا يأكل اللحوم لكنه قد يأكل البيض. ( )

٧: من البروتينات الحيوانية المأكولات البحرية. ( )

٨: يجب المزج بين أكثر من نوع من الغرز في التصميم الواحد. ( )

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١: يتم استخدام حمض الستريك كانوع من المواد................. عند حفظ الطعام.

(الحافظة - الضارة - المفيدة)

٢:يقوم جهاز............بارسال مفتشين إلى المصانع للتحقق من سبب عدم سلامة المنتجات الغذائية.

(المناعة - حماية المستهلك - الأمن)

٣:عملية...............تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.

(التجفيف - التصفية - التمليح)

٤:يتم إضافة.............للألبان وهو يعتبر مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة.

(النشا - السكر - الفورمالين)

٥:أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية

....

(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي)

٦:عند إضافة.................إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً.

(السكر - الفاكهة - اللبن)

٧:المرحلة الأولى لتحضير العصير الطبيعي .... الفاكهة.

(غسل - هرس - خلط)

الأختبار الثاني

ضع علامة صح أو خطأ:

١:الخضروات الورقية تساعد في السيطرة على ضغط الدم . ( )

٢:الخضروات الورقية لا تساعد على الاسترخاء . ( )

٣:تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون صحية. ( )

٤:الدهون غير الصحية تؤثر على صحة القلب . ( )

٥:مضادات الأكسدة موادة تساعد في زيادة الإلتهابات .( )

٦:تحتوي الخضروات على نسبة عالية من البروتين . ( )

٧:تتطلب الوجبة الغذائية خيارات متوازنة بين البروتين النباتي و الحيواني . ( )

٨:تحتوي الوجبات السريعة على كمية كبيرة من السكر . ( )

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:إضافة.....................للشراب تعمل على إطالة فترة صلاحيته .

(المادة الحافظة - الماء - اللبن)

٢: أول مراحل تحضير و تجهيز الشراب الطبيعي المعلب ....

(غسل الفاكهة جيداً - هرس الفاكهة - إضافة المنكهات)

٣: من بدائل الوجبات السريعة ....

(البطاطس المشوية - البطاطس المقلية - مشروب غازي)

٤: تبدو الإعلانات ممتعة ويظهر الأشخاص في الإعلانات سعداء .

(رسالة تسويق السلعة - رسالة إلكترونية - رسالة شخصية)

٥: تتمتع الوجبات السريعة بـ.................. سعرها .

(ارتفاع - انخفاض - اعتدال)

٦: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة .... من الطاقة و الدهون و السكريات و الملح .

(عالية - منخفضة - غير ذلك)

٧: من الوجبات السريعة ....

(ساندوتش دبل برجر - مشروب غازي - كلاهما صحيح)

الأختبار الثالث

ضع علامة صح أو خطأ:

١:يصنع الشراب الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر و الماء . ( )

٢:يجب استخدام السكر النظيف و الصافي لعدم تغير لون العصير . ( )

٣:ليس من الضروري تسخين العصير . ( )

٤:قد تسبب الميكروبات لموجودة في الزجاجات بتخمر المشروبات و فسدها . ( )

٥:ليس من الضروري إرتداء العمال غطاء الشعر في المصانع ( )

٦:من منتجات الألبان الجبن المثلثات . ( )

٧:يحتوي اللبن على نسبة منخفضة من الدهون و الكربوهيدرات( )

٨:جهاز المناعة هو النظام الدفاعي في الجسم و يساعد على الوقاية من الأمراض و العدوى . ( )

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:من الوجبات الغذائية الصحية ....

(طبق سلطة+دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي)



٢:من العادات الغذائية غير الصحية ....
(شرب الشاي بعد الأكل مباشرة - شرب عصير طبيعي - شرب اللبن الدافئ)

٣:من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية ....
(الإصابة بالسمنة - تسوس الأسنان - كلاهما صحيح)

٤:مقصف المدرسة هو الجزء المخصص ....
(لبيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة)

٥:يعمل طاقم المقصف بـ............. للتأكد من جودة الوجبات المقدمة.
(إهمال - جد - راحة)

٦:العصائر الصناعية مصنوعة من مادة .... صحية لا تحتوي على الفاكهة.
(ملونة - طبيعية - صلبة)

٧:تعتبر النكهات الصناعية............ ثمناً من العصير الطبيعي .
(أعلى - أرخص - غير ذلك)



الأختبار الرابع

ضع علامة صح أو خطأ:

١:يضاف إلى اللبن الألوان و النكهات و المحليات الصناعية كي يحب الأولاد مشروبات اللبن . ( )

٢:يمكن إضافة نكهات مختلفة للبن منها الفراولة . ( )

٣:الفورمالين يحافظ على بقاء اللبن طازج . ( )

٤:يمكن تحديد ما إذا كان اللبن طازجاً أم مغشوشاً عن طريق طعم و رائحة اللبن . ( )

٥:ليس من الضروري التأكد من تاريخ الصلاحية للعصير المعلب . ( )

٦:من طرق اختبار اللبن إضافة قطرات من حمض الكبريتيك . ( )

٧:الحليب المجفف(البودرة)عبارة عن حليب تعرض لعملية صناعية أدت إلى تبخر الماء و بالتالي تحول إلى بودرة.( )

٨:تعتبر مصر من أصغر منتجي اللبن الجاموسي . ( )

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:الفواكه و الخضروات التي تبقى خارج الثلاجة قد تبدأ .... بعد فترة من الوقت .

(التخمر - فسادها - الاثنين معاً)

٢:تستخدم معامل التصنيع المواد ....

(السائلة - الغازية - الحافظة)

٣:الهدف من استخدام المواد الحافظة ....

(تجعل الأطعمة تدوم لفترة أطول - تضيف نكهات للأطعمة - تعطي مذاقاً رائعاً)

٤:يعتبر............... من المواد الحافظة الطبيعية .

(الخل - النتريت - الطماطم)

٥:من طرق حفظ الطعام........................ .

(التجميد - التعليب - كلاهما صحيح)

٦:جميع أشكال التجفيف تحتاج إلى ....

(دوران الهواء لإزالة الرطوبة - درجة حرارة منخفضة - مزيج من الرطوبة مرتفعة)

٧:الطريقة المثلى لتجفيف الطعام.................... .

(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف)

الأختبار الخامس

ضع علامة صح أو خطأ:

١:من الأطعمة المعلبة التونة - الفول . ( )

٢:يكون المنتج الغذائي صحي إذا كان السائل الموجود في العلبة يحتوي على فقاعات و رائحة حادة . ( )

٣:يعتمد التمليح على إضافة السكر إلى المادة الغذائية المراد حفظها . ( )

٤:التعليب وسيلة لحفظ الطعام في المواد الغذائية يتم تجهيزها في مختومة (حاوية محكمة الإغلاق) ( )

٥:الخط الساخن بجهاز حماية المستهلك(القاهرة - الأسكندرية) ١٩٥٨٩ ( )

٦:يجب على العمال في المصنع اتباع مجموعة من الإرشادات للعمل بطريقة آمنة .( )

٧:ليس من الضروري إرتداء نظارات السلامة للنجار . ( )

٨:من احتياطات السلامة أثناء استخدام المثقب إبقاء اليد بعيداً عن الشفرة أو الحواف الحادة . ( )

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:من طرق غش اللبن ....

(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات)

٢:يجب وضع صورة لـ............ لضمان و سلامة الطعام و العاملين في المقصف .

(الشهادة الصحية - صاحب المطعم - مدير المدرسة)

٣:من الأطعمة البديلة للحصول على العناصر الغذائية ....

(الكشري - البليلة - كلاهما صحيح)

٤:من الأمور الهامة لسلامة الكهرباني ....

(استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء - التأكد من أن الأدوات غير متوصلة بالكهرباء - النوم مبكراً)

٥:لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟

(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - غير ذلك)

٦:ما أهمية نظارات السلامة للنجار؟

(لحماية الأعين من نشارة الخشب المتطايرة - لحماية الأعين من أي سوائل أو ألوان متناثرة - لحماية الأعين من أشعة الشمس الضارة)

٧:من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية ....

(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الأثنين معاً)

الأختبار الأول

ضع علامة صح أو خطأ:

١:عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط . (خطأ)

٢:معامل التصنيع تقوم بإضافة المواد الحافظة عند تخزين الطعام. (صح)

٣:مادة النشا تعتبر من المواد الحافظة التي تضاف للبن. (خطأ)

٤:لابد من تسخين العصير لقتل الميكروبات. (صح)

٥:يضاف الفورمالين لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانساً بعد نزع المادة الدهنية. (خطأ)

٦:النباتي الصرف لا يأكل اللحوم لكنه قد يأكل البيض. (خطأ)

٧:من البروتينات الحيوانية المأكولات البحرية. (صح)

٨:يجب المزج بين أكثر من نوع من الغرز في التصميم الواحد. (صح)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:يتم استخدام حمض الستريك كانوع من المواد................ عند حفظ الطعام.

(الحافظة - الضارة - المفيدة)

٢: يقوم جهاز..............بإرسال مفتشين إلى المصانع للتحقق من سبب عدم سلامة المنتجات الغذائية.

(المناعة - حماية المستهلك - الأمن)

٣: عملية...............تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.

(التجفيف - التصفية - التمليح)

٤: يتم إضافة..............للألبان وهو يعتبر مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة.

(النشا - السكر - الفورمالين)

٥: أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية

....

(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي)

٦: عند إضافة..................إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً.

(السكر - الفاكهة - اللبن)

٧: المرحلة الأولى لتحضير العصير الطبيعي .... الفاكهة.

(غسل - هرس - خلط)

الأختبار الثاني

ضع علامة صح أو خطأ:

١:الخضروات الورقية تساعد في السيطرة على ضغط الدم .
(صح)

٢:الخضروات الورقية لا تساعد على الاسترخاء . (خطأ)

٣:تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون صحية. (خطأ)

٤:الدهون غير الصحية تؤثر على صحة القلب . (صح)

٥:مضادات الأكسدة موادة تساعد في زيادة الإلتهابات .(خطأ)

٦:تحتوي الخضروات على نسبة عالية من البروتين . (خطأ)

٧:تتطلب الوجبة الغذائية خيارات متوازنة بين البروتين النباتي و الحيواني .
(صح)

٨:تحتوي الوجبات السريعة على كمية كبيرة من السكر .
(صح)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:إضافة.....................للشراب تعمل على إطالة فترة صلاحيته .

(المادة الحافظة - الماء - اللبن)

٢:أول مراحل تحضير و تجهيز الشراب الطبيعي المعلب

....

(غسل الفاكهة جيدا - هرس الفاكهة - إضافة المنكهات)

٣:من بدائل الوجبات السريعة..................... .

(البطاطس المشوية - البطاطس المقلية - مشروب غازي)

٤:تبدو الإعلانات ممتعة ويظهر الأشخاص في الإعلانات

سعداء .

(رسالة تسويق السلعة - رسالة إلكترونية - رسالة شخصية)

٥:تتمتع الوجبات السريعة بـ.................. سعرها .

(ارتفاع - انخفاض - اعتدال)

٦:يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة

.... من الطاقة و الدهون و السكريات و الملح .

(عالية - منخفضة - غير ذلك)

٧:من الوجبات السريعة.................... .

(ساندوتش دبل برجر - مشروب غازي - كلاهما صحيح)

الأختبار الثالث

ضع علامة صح أو خطأ:

١: يصنع الشراب الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر و الماء . (صح)

٢: يجب استخدام السكر النظيف و الصافي لعدم تغير لون العصير . (صح)

٣: ليس من الضروري تسخين العصير . (خطأ)

٤: قد تسبب الميكروبات لموجودة في الزجاجات بتخمر المشروبات و فسدها . (صح)

٥: ليس من الضروري إرتداء العمال غطاء الشعر في المصانع (خطأ)

٦: من منتجات الألبان الجبن المثلثات . (صح)

٧: يحتوي اللبن على نسبة منخفضة من الدهون و الكربوهيدرات (خطأ)

٨: جهاز المناعة هو النظام الدفاعي في الجسم و يساعد على الوقاية من الأمراض و العدوى . (صح)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١: من الوجبات الغذائية الصحية ....

(طبق سلطة+دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي)

التواصل على: 01061832010

٢:من العادات الغذائية غير الصحية ....

(شرب الشاي بعد الأكل مباشرة - شرب عصير طبيعي - شرب اللبن الدافئ)

٣:من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية

....

(الإصابة بالسمنة - تسوس الأسنان - كلاهما صحيح)

٤:مقصف المدرسة هو الجزء المخصص ....

(لبيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة)

٥:يعمل طاقم المقصف بـ............ للتأكد من جودة الوجبات المقدمة.

(إهمال - جد - راحة)

٦:العصائر الصناعية مصنوعة من مادة .... صحية لا تحتوي على الفاكهة.

(ملونه - طبيعية - صلبة)

٧:تعتبر النكهات الصناعية............ ثمناً من العصير الطبيعي .

(أعلى - أرخص - غير ذلك)

الأختبار الرابع

ضع علامة صح أو خطأ:

١:يضاف إلى اللبن الألوان و النكهات و المحليات الصناعية كي يحب الأولاد مشروبات اللبن . (صح)

٢:يمكن إضافة نكهات مختلفة للبن منها الفراولة . (صح)

٣:الفورمالين يحافظ على بقاء اللبن طازج . (صح)

٤:يمكن تحديد ما إذا كان اللبن طازجاً أم مغشوشاً عن طريق طعم و رائحة اللبن . (صح)

٥:ليس من الضروري التأكد من تاريخ الصلاحية للعصير المعلب . (خطأ)

٦:من طرق اختبار اللبن إضافة قطرات من حمض الكبريتيك . (صح)

٧:الحليب المجفف(البودرة)عبارة عن حليب تعرض لعملية صناعية أدت إلى تبخر الماء و بالتالي تحول إلى بودرة.(صح)

٨:تعتبر مصر من أصغر منتجي اللبن الجاموسي . (خطأ)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:الفواكه و الخضروات التي تبقى خارج الثلاجة قد تبدأ بـ............ بعد فترة من الوقت .

(التخمر - فسادها - الاثنين معاً)

٢: تستخدم معامل التصنيع المواد ....

(السائلة - الغازية - الحافظة)

٣: الهدف من استخدام المواد الحافظة ....

(تجعل الأطعمة تدوم لفترة أطول - تضيف نكهات للأطعمة - تعطي مذاقاً رائعاً)

٤: يعتبر................ من المواد الحافظة الطبيعية .

(الخل - النتريت - الطماطم)

٥: من طرق حفظ الطعام.................... .

(التجميد - التعليب - كلاهما صحيح)

٦: جميع أشكال التجفيف تحتاج إلى ....

(دوران الهواء لإزالة الرطوبة - درجة حرارة منخفضة - مزيج من الرطوبة مرتفعة)

٧: الطريقة المثلى لتجفيف الطعام.................... .

(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف)

الأختبار الخامس

ضع علامة صح أو خطأ:

١:من الأطعمة المعلبة التونة - الفول . (صح)

٢:يكون المنتج الغذائي صحي إذا كان السائل الموجود في العلبة يحتوي على فقاعات و رائحة حادة . (خطأ)

٣:يعتمد التمليح على إضافة السكر إلى المادة الغذائية المراد حفظها . (خطأ)

٤:التعليب وسيلة لحفظ الطعام في المواد الغذائية يتم تجهيزها و مختومة (حاوية محكمة الإغلاق) (صح)

٥:الخط الساخن بجهاز حماية المستهلك(القاهرة - الأسكندرية) ١٩٥٨٩ (خطأ)

٦:يجب على العمال في المصنع اتباع مجموعة من الإرشادات للعمل بطريقة آمنة .(صح)

٧:ليس من الضروري إرتداء نظارات السلامة للنجار . (خطأ)

٨:من احتياطات السلامة أثناء استخدام المثقب إبقاء اليد بعيداً عن الشفرة أو الحواف الحادة . (صح)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:من طرق غش اللبن ....

(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات)

٢:يجب وضع صورة لـ............... لضمان و سلامة الطعام و العاملين في المقصف .

(الشهادة الصحية - صاحب المطعم - مدير المدرسة)

٣:من الأطعمة البديلة للحصول على العناصر الغذائية ....

(الكشري - البليلة - كلاهما صحيح)

٤:من الأمور الهامة لسلامة الكهرباني ....

(استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء - التأكد من أن الادوات غير متوصلة بالكهرباء - النوم مبكرا)

٥:لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟

(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - غير ذلك)

٦:ما أهمية نظارات السلامة للنجار ؟

(لحماية الأعين من نشارة الخشب المتطايرة - لحماية الأعين من أي سوائل او الوان متناثرة - لحماية الأعين من أشعة الشمس الضارة)

٧:من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية ....

(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الأثنين معا)

المهارات المهنية

الاختبار الأول

السؤال الأول ضع علامة (✓) إمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة :

١- لابد من غلق النوافذ والأبواب عند القيام بعملية الطلاء (×)

٢- تحتوي الخضروات علي البروتينات النباتية (✓)

٣- يتم تجميد العصير لقتل الميكروبات (×)

٤- عرض الطعام في المقصف بشكل جذاب يزيد الرغبه في تناوله (✓)

٥- لابد من تنظيف الجرح الذي ينزف قبل تضميده (✓)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة :

١- تعتبر النكهات الصناعية...... في ثمنها من العصير الطبيعي (اغلي - متساوية- ارخص)

٢- شرب الشاي بعد الأكل مباشرة يسبب الإصابة ب ....(الصداع - البرد - الأنيميا)

٣- وجود الرواسب ....بعد اختبار اللبن تدل علي جودة اللبن (الدهنية - المتجمدة - الجيرية)

٤- الأشخاص......هم الذين لاياكلون منتجات من اي مصدر حيواني (النباتيون المتوازنون - النباتيون الصرف)

٥- لابد من ترتيب الرفوف في المقصف المدرسي بشكل ....الانتباه (يجذب - يشتت - يضيع)

السؤال الثالث أكمل العبارات بما يناسبها من الكلمات الاتية :

(المواد الحافظة- غطاء الرأس- الصناعي - المكسرات - تخمر)

١- يجب اضافة المواد الحافظة لاطاله فترة صلاحية العصير الصناعي

٢- الميكروبات الموجودة في الزجاجات تسبب في تخمر المشروبات وفسادها

٣- يقوم العمال في المصنع بارتداء غطاء الرأس حماية المنتجات من التلوث

٤- الشراب الصناعي لا يحتوي علي عصير الفاكهة

٥- نجد البروتين النباتي في المكسرات

الاختبار الثاني

السؤال الأول ضع علامة (✓) إمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- عند خلط السكر اثناء صناعة الشراب لابد أن يكون السائل ساخنا (✓)

٢- يجب الحرص علي وضع اليد بعيدا عن الحواف الحادة عند تقطيع الخشب (✓)

٣- استخدام حقيبة الاسعافات الأولية ضروري لعلاج الجروح الطفيفة (✓)

٤- وضع الطعام في خزائن ذات واجهة زجاجية يحمي الطعام من التلوث (✓)

٥- لابد من التحقق من نوع اصابة الشخص قبل تقديم الاسعافات الأولية له (✓)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة :

١- يعد ....أحد مصادر الحصول علي اللبن (الدجاج - الجاموس - السمك)

٢- الإفراط في شرب ....يعرضك للاصابة بهشاشة العظام (المشروبات الغازية- العصير - الماء)

٣- تنمو ....في الطعام عند حدوث خطأ اثناء حفظه (الطيور - القطط - البكتيريا)

٤- العصائر الصناعية لا تحتوي علي .... (نكهات صناعية - الوان صناعية - فاكهة طبيعية)

٥- يساعد ....علي النمو ويحمي الجهاز المناعي (اللبن - المواد الحافظة - العصير الصناعي)

السؤال الثالث أكمل العبارات بما يناسبها من الكلمات الاتية:

(اللبن - الإبداعي- فاقد الوعي- البقوليات - مضرة)

١- يعد اللبن نوعا من البروتين الحيواني

٢- تعد البقوليات افضل مصدر للبروتين النباتي

٣- عرض السلع بطريقة سليمة يحتاج الي التفكير الابداعي

٤- الابخرة المتصاعدة من الطلاء تكون مضرة لصحة

٥- وضعية الافاقة تساعد الشخص اذا كان فاقد الوعي ولكنه يتنفس

الاختبار الثالث

السؤال الأول ضع علامة (✓) إمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة :

١- عند تغيير ريشة المثقب يجب الحرص علي التأكد من انها موصلة بالكهرباء (×)

٢- يدخل اللبن في العديد من الصناعات مثل صناعة الجبن (✓)

٣- يجب استخدام الشاكوش بتأن عند دق المسامير (✓)

٤- يضاف النشا الي اللبن كمادة حافظة (×)

٥- الشراب الطبيعي المعلب يحتوي علي قطع من الفاكهة (×)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة :

١- عند استخدام ادوات الصنفرة لابد من التأكد من انها ....بالكهرباء (موصلة - عازلة - غير موصلة)

٢- آلافراط في تناول.......يمكن أن يكون له آثار طويلة المدي (المنتجات الحيوانية - الخضروات - البقوليات)

٣- عملية التجفيف تقوم بإزالة.........من الاطعمة (البذور - القشور - الرطوبة)

٤- يجب توافر ما يلي لتصميم العلامة التجارية ماعدا أن تكون (بارزة - بسيطة - ليس قابلة لاعادة تصميمها)

٥- يمكن لفت انتباه العميل عن طريق الاضاءة لشراء المنتج ويعتبر هذا تسويق (بصري - سمعي - كتابي)

السؤال الثالث أكمل العبارات بما يناسبها من الكلمات الاتية:

(الآلات - حافظة - الطعام - السعرات الحرارية - الحيوانية)

١- معامل التصنيع غالبا ما تضيف مواد حافظة لجعل الاطعمة تدوم لفترة أطول

٢- يجب تدريب العمال علي كيفية استخدام الالات بشكل صحيح لتجنب الحوادث

٣- عند تخزين الطعام داخل المقصف المدرسي يجب حمايته من الجراثيم

٤- الأشخاص النباتيون هم الذين يختارون بدائل نباتية عوضا عن البروتينات الحيوانية

٥- احتواء الوجبات السريعة علي نسبة عالية من السعرات الحرارية يضر بالصحة

الاختبار الرابع

السؤال الأول ضع علامة (✓) إمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة :

١- للحفاظ علي سلامه العمال داخل المصانع يجب ارتداء غطاء الشعر والقفازات (✓)

٢- ارتداء نظارة السلامة ليس ضروريا عند الطلاء (×)

٣- الخضروات نوع من البروتين النباتي (✓)

٤-طعم ورائحة اللبن الجيدة يدلان علي انه طازج وسليم (✓)

٥- التجميد والتعليب من طرق حفظ الطعام (✓)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة :

١- يمكن استخدام مايلي لتحسين عرض المنتجات ماعدا(كتلة اللون - العروضات الهرمية- تخزين المعروضات)

٢- يستخدم مايلي لتطريز القماش ماعدا .....(اللؤلؤ - الخيط - الورق)

٣- غرزة الفرع تكون علي شكل ....وتستخدم لتزيين الملابس (دوائر - خط رفيع - مربع)

٤- جميع ما يلي من عناصر الحديقة ماعدا (الأشجار- الممرات - المراوح)

٥- جميع مايلي من الألوان الدافئة التي تبعث الحيوية والنشاط في الحديقة ماعدا (الاحمر - الأزرق- الاصفر)

السؤال الثالث أكمل العبارات بما يناسبها من الكلمات الاتية:

(بارزة - الغرز - هرمي - النباتي المتوازن - الابر)

١- يمكن ترويج المنتجات باستخدام أسلوب هرمي يوضع العنصر الأكبر في المنتصف

٢- يجب أن تكون العلامة التجارية بارزة حتي لاتنسي

٣- يمكن استخدام الغرز لتزيين المفروشات

٤- يمكن استخدام الابر و الخيط لعمل الغرز لتزيين الملابس

٥- الشخص الذي لا يأكل اللحوم و لكنه يشرب اللبن يسمي النباتي المتوازن

الاختبار الخامس

السؤال الأول ضع علامة (✓) إمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة :

١- يمكن زراعة شجرة كبيرة بالقرب من مبني صغير في الحديقة (×)

٢- يمكن استخدام غرزة السراجة في إصلاح الملابس (✓)

٣-يجب استخدام الوان متعددة عند تصميم العلامة التجارية لايصال الرسالة المرغوبة من الأعلان (×)

٤- لا يمكننا المزج بين انواع الغرز المختلفة عند تزيين الاقمشة (×)

٥-يتم اختيار طراز الحديقة عن طريق معرفة نوع الحديقة عامة او خاصة (✓)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة:

١- يجب معرفة ......عند زراعة النباتات في الحديقة (نوع التربة - شكل الممرات - شكل البرجولات)

٢- هوية .....هي الطريقة التي يري بها العالم اي شركة (شعار - العلامة التجارية - العملاء)

٣- تكون غرزة السراجة علي هيئة ....متساوية او غير متساوية (خطوط متقطعة - راسية - افقية)

٤- يعرف فن التطريز بفن التزيين ب ......لرسم تصميمات مختلفة علي القماش (الخشب - الغرز - الزجاج)

٥- يعتبر   ....أحد طرق حفظ الطعام (الشوي- التعليب - السلق)

السؤال الثالث أكمل العبارات بما يناسبها من الكلمات الاتية:

(اللبن - المستهلك - الفرن- النافورة)

١- احد طرق تجفيف الطعام في المنزل هو التجفيف باستخدام الفرن

٢- جهاز حماية المستهلك يتم فيه تقديم الشكاوي الخاصة بسلامه المنتج

٣- يتم غش اللبن عن طريق إضافة وضع إضافات مثل الفورمالين

٤- تصدر النافورة صوتا يساعد علي الاسترخاء في الحديقة

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

السؤال الأول:

(أ)	(ب)
١- تضفي أجواء وتبرز المنتجات	أ- تبعث الاسترخاء ٤
٢- يتم تصميمها للتجول في الحديقة	ب- هوية العلامة التجارية ٣
٣- الطريقة التي يري بها العالم شركتك	ج - الاضاءة ١
٤- اللون الأزرق والاخضر	د - الممرات٢

السؤال الثاني:

(أ)	(ب)
١- من عناصر الحديقة	أ- المعروضات الهرمية او الاسطوانية ٤
٢- اختيار علامة تجارية	ب - غرزة الفرع٣
٣- تستخدم لملئ فراغ وحدة زخرفية تمهيدا لحشوها	ج- يمكن معالجتها واستنساخها ٢
٤- تبرز العناصر المهمة للمعروضات في المنتصف	د- النباتات و النافورة والبرجولات ١

محافظة
إدارة
توجيه

مادة:المهارات المهنية
الصف:الخامس الابتدائي
نموذج ١

إمتحان مادة المهارات المهنية للترم الثاني لعام٢٠٢٣-٢٠٢٤

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:يتم استخدام حمض الستريك كانوع من المواد .... عند حفظ الطعام .
(الحافظة - الضارة - المفيدة - السيئة)

٢: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة .... من الطاقة والدهون والسكريات والملح . (عالية - منخفضة - مرتفعة - غير ذلك)

٣: من طرق غش اللبن ....(إضافة الماء - إضافة الشاي- اضافة الكاكاو - إضافة المنكهات)

٤: يعرف فن .... بفن الرسم بالإبرة على القماش باستخدام الخيوط المتنوعة .
(الفن الشعبي - فن التطريز - فن الرسوم المتحركة - التحطيب)

٥: تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية ....
(حرفة النجارة - حرفة التطريز - حرفة صناعة الفخار - السباكة)

٦:تتمتع الوجبات السريعة بـ .... سعرها . (ارتفاع-انخفاض-اعتدال -كل ما سبق)

٧: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف ....
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الضغط على الجرح - كل ما سبق)

٨:الطريقة المثلى لتجفيف الطعام ....
(التجفيف بالمناشف الورقية -التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف - كل ما سبق)

٩: تعتبر من الغرز الأكثر شيوعاً وتكون على شكل خط رفيع ....
(غرزة الفرع - غرزة السراجة - غرزة الجراحة -غير ذلك)

١٠:هو الأسلوب المستخدم في ترويج السلع حيث يتم وضع العنصر الأكبر في المنتصف والأصغر حوله ....(اسلوب الهرم - اسلوب المربع - اسلوب البائع - اسلوب الدوائر)

١١: عملية .... تقوم بإزلة الرطوبة من الاطعمة .(التجفيف - التصفية - التمليح - التعليب)

١٢:من الوجبات الغذائية الصحية ....
(طبق سلطة + دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي - كل ما سبق)

١٣:من عناصر الحديقة : (برجولات ومقاعد - نافورة تصدر صوتاً - مساحات مائية - كل ما سبق)

١٤: لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟
(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - للشعور بالبرد - غير ذلك)

١٥: من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز ....
(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الارض - إرتداء نظارات واقية للعين - إرتداء غطاء الشعر - القاء الابر على الارض)

انتهت الاسئلة

ا/لمياء
افهم وتعلم

اسم الطالب/...
اسم المدرسة/...
فصل/...

محافظة
مادة:المهارات المهنية

إدارة
الصف:الخامس الابتدائي

توجيه
نموذج ٢

إمتحان مادة المهارات المهنية للترم الثاني لعام٢٠٢٣-٢٠٢٤

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية ....
(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي - غير ذلك)

٢:عند إضافة .... إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً .(السكر - الفاكهة - اللبن - الشاي)

٣:مقصف المدرسة هو الجزء المخصص ....
(لبيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة - كل ما سبق)

٤:يعمل طاقم المقصف بـ .... للتأكد من جودة الوجبات المقدمة .
(إهمال - جد - راحة - صعوبة)

٥:العصائر الصناعية مصنوعة من مادة .... صحية لا تحتوي على الفاكهة .
(ملونة - طبيعة - صلبة - ملونة)

٦:من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية ....
(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الاولى والثانية - غير ذلك)

٧:وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان .... ولكنه يتنفس .(جائع - فاقد الوعي - ينزف - نائم)

٨:من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف ....
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الضغط على الجرح - كل ما سبق)

٩:استخدام .... الأولية في علاج الإصابات والجروح الطفيفة .
(حقيبة السفر - حقيبة الاسعافات - حقيبة المدرسة - حقيبة المحامي)

١٠:التحقق من نوع الإصابة يسمى .... .(تقييم الوضع - تقييم الحساب - تقييم العمل - كل ما سبق)

١١:من عناصر التصميم .... (الألوان - الشكل - الحجم - كل ما سبق)

١٢:من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف النزيف ....
(تنظيف الجرح - عدم الضغط على الجرح - تركه ينزف - كل ما سبق)

١٣:يجب اتباع وضعية الإفاقة إذا كان الشخص ....(نائم - فاقد للوعي - لا يتنفس - غير ذلك)

١٤:من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز ....
(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الارض - إرتداء نظارات واقية للعين - إرتداء غطاء الشعر - القاء الابر على الارض)

١٥:تعتبر .... مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء .
(السعرات الحرارية - النسبة المئوية - الدهون - غير ذلك)

انتهت الاسئلة

أ/لمياء
افهم وتعلم

اسم الطالب/..
اسم المدرسة/...
فصل/...

محافظة
إدارة
توجيه

مادة:المهارات المهنية
الصف:الخامس الابتدائي
نموذج دمج

إمتحان مادة المهارات المهنية للترم الثاني لعام٢٠٢٣-٢٠٢٤

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١: من طرق غش اللبن ....
(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات - كل ما سبق)

٢: تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية ....
(حرفة النجارة - حرفة التطريز - حرفة صناعة الفخار - كل ما سبق)

٣:عند إضافة .... إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً .
(السكر - الفاكهة - اللبن - غير ذلك)

٤:الطريقة المثلى لتجفيف الطعام ....
(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف- كل ما سبق)

٥:العصائر الصناعية مصنوعة من مادة .... صحية لا تحتوي على الفاكهة .
(ملونة - طبيعية - صلبة - كل ما سبق)

٦:من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف ....
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الاولى والثانية - غير ذلك)

٧:لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟
(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - الاولى والثانية - غير ذلك)

٨:عملية .... تقوم بإزالة الرطوبة من الاطعمة .
(التجفيف - التصفية - التمليح - كل ما سبق)

٩:وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان .... ولكنه يتنفس .
(جائع - فاقد الوعي - ينزف - كل ما سبق)

١٠:من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية ....
(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الأولى والثانية - غير ذلك)

انتهت الاسئلة

أ/لمياء
افهم وتعلم

اسم الطالب/...
اسم المدرسة/...
فصل/...

اختبارات عامة على المنهج

الاختبار الأول

السؤال الأول اختر الاجابة الصحيحة مما يلي:

١-توفر................ عناصر غذائية إضافية قد لا نجدها فى المنتجات الحيوانية.

(أ) البقوليات (ب)البدائل الحيوانية (جـ)البدائل النباتية

٢-...............هو التاريخ الذى يجب استخدام المنتج خلاله.

(أ)تاريخ الصلاحية (ب)تاريخ الميلاد (جـ)تاريخ التسجيل

٣-يتناول الكثير .... بسبب مذاقها المفضل واحتوائها على البروتينات.

(أ)السكريات (ب)اللحوم (جـ)الفاكهة

٤-لتزيين المفارش والملابس وخياطة قطع القماش نستخدم غرزة ....

(أ)الفرع (ب)الكورشيه (جـ)السراجة

٥-تساعد على الاشارة لحقبة من التاريخ حدث فيها العمل المسرحي ....

(أ)الاضاءة (ب)الديكور (جـ) الأزياء

٦-كل مما يلي من عناصر الحديقة ما عدا.....................

(أ)البرجولات (ب) الممرات (جـ)محل الفاكهة

٧-تنظيف الجروح وتضميدها يتم فى حالة................ (أ)الحروق (ب)النزيف (جـ)الاغماء

٨-يحتوي.................. على ماء وسكر ولون صناعى ومواد حافظة.

(أ)الشراب الصناعي (ب)الشراب الطبيعي المعلب (جـ)الشراب الطبيعى الطازج

٩-يؤثر.................فى طريقة رؤية الناس للعلامة التجارية.

(أ)السعر (ب)التسويق الشفهى (جـ)التسويق البصرى

١٠-يجب الحرص على.............. النوافذ أثناء القيام بعملية طلاء. (أ)غلق (ب)تغطية (ج)فتح

الاختبار الثالث

السؤال الأول صل العبارات الآتية بما يناسبها:

١-المعروضات الهرمية	(......)حرفة تقليدية لتزيين القماش باستخدام إبرة وخيط ومواد مثل الترتر
٢- الإضاءة المنخفضة	(......)توضح طبيعة الشركة وما تقدمه
٣-فن التطريز	(......) درجات اللونين الأزرق والأخضر
٤-العلامة التجارية	(......)تولد شعورا بالغموض
٥-من الألوان الباردة	(......)تبرز العناصر الأكثر أهمية فى المنتصف

السؤال الثاني ضع علامة (✓)أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×)أمام العبارة الخاطئة:

١-تناول الأطعمة المقلية يسبب الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.(.....)

٢-يفضل وضع نافورة في الحديقة لأنها تصدر أصواتا تبعث على الهدوء والراحة.(.....)

٣-تزرع النباتات صغيرة الحجم بالقرب من مبنى أو جدار طويل.(.....)

٤-تتطلب الوجبة المغذية خيارات متوازنة بين البروتين النباتي والحيواني.(....)

٥- انتشرت الوجبات السريعة بسبب الإعلان التلفزيوني المروج لها .(.....)

٦-المشروبات الغازية قد تسبب فقدان الكالسيوم وهشاشة العظام (.....)

٧-تناول الكثير من الوجبات السريعة يحافظ على صحتك.(.....)

٨-يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية عند تخزينها.(.....)

٩-يجب التفكير فى كمية الشمس والرياح التى ستصل للحديقة وفى أى وقت ستصل أشعة الشمس.(....)

١٠-يعتبر الشراب الصناعي هو نفسه العصير الطبيعي .(....)

السؤال الثالث صوب الخطأ مما بين القوسين:

١-يتم وضع ذراع الشخص الفاقد للوعى على شكل زاوية (مستقيمة)..........................

٢-يمكن وضع (مدفأة) للتهوية الغرفة أثناء الطلاء..

٣-إذا ظهرت حلقة بنفسجية أو زرقاء فى اللبن هذا يعنى وجود مادة (النشا)..........................

٤-يضاف السكر إلى السائل عندها يكون (باردا)حتى لا يفصل..

٥-تعد مصر أكبر منتجى لبن (الماعز) فى العالم..

الاختبار السادس

السؤال الأول ضع علامة (√) أو علامة (x) أمام العبارات الآتية:

١-ممارسة الرياضة تحمي الجسم من الأمراض.(.....)

٢-النباتيون المتوازنون قد يأكلون منتجات الألبان.(.....)

٣-يجب على العمال التعامل مع الأجهزة الكهربائية بطريقة آمنة أثناء تغيير ريشة المثقب.(.....)

٤-تسبب المشروبات الغازية السمنة وهشاشة العظام.(.....)

٥-يقوم جهاز حماية المستهلك بمعاقبة المصنع المخالف..(.....)

٦- درس د/غنيم التجارة في جامعة القاهرة.(.....)

٧-استخدام نظارة الوقاية ضروري عند القيام بنشر الخشب.(.....)

٨-تناول الوجبات السريعة طوال اليوم من الأمور الصحية.(.....)

٩-النظام الغذائي المتوازن هو الأساس لجسم صحي وعقل السليم.(.....)

١٠-يستخدم الملح والخل في تحضير المخللات السريعة.(.....)

السؤال الثانى اختر الاجابة الصحيحة مما يلي:

١-الوجبة..............يجب أن تكون متوازنة بين البروتين النباتي والحيواني

(أ)السريعة (ب)المغذية (جـ) المقلية

٢- تحتوي.................. على دهون غير صحية

(أ)المنتجات الحيوانية (ب) الخضروات الورقية (جـ) المنتجات الحيوانية.

٣- الشخص الذي لا يأكل اللحوم ولكنه يشرب اللبن يسمى بشخص........................

(ا) نباتي صرف (ب) ممارس للرياضة (جـ) نباتي متوازن.

٤- البقول والحبوب والخضروات يطلق عليها بدائل.....................

(أ)دهنية (ب) غير صحية (جـ) نباتية

الاختبار التاسع

السؤال الأول اختر الاجابة الصحيحة مما يلي:

١- يجب توافر جميع ما يلي لتصميم العلامة التجارية بشكل جيد ما عدا أنها

(أ)تكون بسيطة (ب) غير قابلة لاعادة تصميمها (جـ) تكون بارزة

٢- تصميم الأزياء له تأثير ....في المشاهدين لنجاح العمل المسرحي

(أ) سمعي (ب)بصري (جـ)صوتي

٣- تستخدم غرزة الفرع في تزيين الملابس وتكون على شكل................. رفيع

(أ) مربع (ب)مستطيل (جـ)خط

٤- عند القيام بأعمال الطلاء يجب الحرص على...........................

(أ) غلق الابواب (ب)تغطية الأثاث (جـ)فتح النوافذ

٥- يجب ارتداء................. لحماية الأعين عند التعامل مع نشارة الخشب

(أ) القفازات (ب) نظارات (جـ)كمامة

٦- في حالة حدوث خطأ في طريقة حفظ الطعام يسبب ذلك.........................

(أ) نمو البكتيريا والعفن (ب)الاصابة بالأمراض (جـ)كلاهما

٧- لحماية الطعام من التعرض للهواء والحشرات نوفر.........................

(أ) أطباق ملونة (ب)لافتة صحية (جـ)خزائن ذات واجهة زجاجية

٨- تناول الأطعمة ....يرتبط بأمراض القلب والسكتة الدماغية

(أ) المشوية (ب) المقلية (جـ)غير المقلية

٩- قام الدكتور.................. بتأسيس أول مركز في الشرق الاوسط لعلاج أمراض الكلى

(أ) مجدي يعقوب (ب) أحمد زويل (جـ)أحمد غنيم

١٠- يمكن لفت انتباه العملاء عن طريق الاضاءة لشراء المنتج ويعتبر ذلك تسويقا

(أ) كتابياً (ب)بصرياً (جـ) سمعياً

الاختبار العاشر

السؤال الأول ضع علامة (√) أو علامة (x) أمام العبارات الآتية:

١- وجود الشهادة الصحية في المقصف غير ضرورية.(....)

٢- تحتوي الوجبات السريعة على سعرات حرارية منخفضة.(....)

٣- تحتوي الوجبات السريعة على نسبة قليلة من الأملاح والدهون

٤- تتميز الوجبات السريعة بأنها طعمها رائع وسريع التحضير.(.....)

٦- يُفضل تناول الأطعمة السريعة لأنها صحية ومفيدة للجسم.(....)

٧- يُفضل تناول الأطعمة السريعة لأنها صحية ومفيدة للجسم.(...)

٨- عند تخزين السلع لابد من وضعها في درجة حرارة مناسبة.(....)

٩- يجب حفظ الأطعمة غير المعبأة في أوعية حفظ متخصصة.(....)

١٠-استخدام الأكياس النظيفة لتغليف الطعام يُحافظ عليه من التلوث.(.....)

السؤال الثاني صوب الخطأ مما بين القوسين:

١-إضافة المواد الحافظة تعمل على (تقليل) فترة الصلاحية للشراب...

٢-الفورمالين هي مادة حافظة قوية (مفيدة) تحافظ على بقاء اللبن طازجا......................................

٣-تتسبب الأطعمة المقلية في الاصابة (بالنحافة)................................

٤-النباتيون (المتوازنون) لا ياكلون أي منتجات من مصدر حيواني اطلاقا..

٥-استخدام اللافتات الصحية من الأمور (غير الضرورية)..................................

السؤال الثالث صل العبارات الآتية بما يناسبها:

١- التطريز	(....) لتقديم شكوى بشأن سلامة أي منتج غذائي
٢-الخط الساخن	(....) الاسترخاء
٣-المسامير	(....) حرفه تقليدية لتزيين القماش باستخدام ابر وخيط
١-الألوان الباردة تبعث على	(....) لتثبيت الخشب على الطاولة لقطع أو ثقبه

الأختبار ١

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١ :يتم استخدام حمض الستريك كانوع من المواد .... عند حفظ الطعام .
(الحافظة - الضارة - المفيدة - السيئة)

٢ : يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة .... من الطاقة والدهون والسكريات والملح . (عالية - منخفضة - مرتفعة - غير ذلك)

٣: من طرق غش اللبن ....
(إضافة الماء - إضافة الشاي- اضافة الكاكاو - إضافة المنكهات)

٤ : يعرف فن .... بفن الرسم بالإبرة على القماش باستخدام الخيوط المتنوعة . (الفن الشعبي - فن التطريز - فن الرسوم المتحركة - التحطيب)

٥: تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية ....
(حرفة النجارة - حرفة التطريز - حرفة صناعة الفخار - السباكة)

٦:تتمتع الوجبات السريعة بـ .... سعرها . (ارتفاع-انخفاض-اعتدال -كل ما سبق)

٧: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف ....
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الضغط على الجرح - كل ما سبق)

٨:الطريقة المثلى لتجفيف الطعام ....
(التجفيف بالمناشف الورقية -التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف - كل ما سبق)

٩: تعتبر من الغرز الأكثر شيوعاً وتكون على شكل خط رفيع ....
(غرزة الفرع - غرزة السراجة - غرزة الجراحة -غير ذلك)

١٠ :هو الأسلوب المستخدم في ترويج السلع حيث يتم وضع العنصر الأكبر في المنتصف والأصغر حوله ....
(اسلوب الهرم - اسلوب المربع - اسلوب البائع - اسلوب الدوائر)

١١: عملية .... تقوم بإزلة الرطوبة من الاطعمة .
(التجفيف - التصفية - التمليح - التعليب)

١٢ :من الوجبات الغذائية الصحية ....
(طبق سلطة + دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي - كل ما سبق)

١٣ :من عناصر الحديقة ....
(برجولات ومقاعد - نافورة تصدر صوتاً - مساحات مائية - كل ما سبق)

١٤ : لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟
(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - للشعور بالبرد - غير ذلك)

١٥ : من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز ....
(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الارض - إرتداء نظارات واقية للعين - إرتداء غطاء الشعر - القاء الابر على الارض)

الأختبار ٢

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية ....
(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي - غير ذلك)

٢:عند إضافة .... إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً .
(السكر - الفاكهة - اللبن - الشاي)

٣:مقصف المدرسة هو الجزء المخصص ....
(لبيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة - كل ما سبق)

٤:يعمل طاقم المقصف بـ .... للتأكد من جودة الوجبات المقدمة .
(إهمال - جد - راحة - صعوبة)

٥:العصائر الصناعية مصنوعة من مادة .... صحية لا تحتوي على الفاكهة .
(ملونة - طبيعة - صلبة - ملونة)

٦:من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية ....
(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الاولى والثانية - غير ذلك)

٧:وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان .... ولكنه يتنفس .
(جائع - فاقد الوعي - ينزف - نائم)

٨:من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف ....
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الضغط على الجرح - كل ما سبق)

٩:استخدام .... الأولية في علاج الإصابات والجروح الطفيفة .
(حقيبة السفر - حقيبة الاسعافات - حقيبة المدرسة - حقيبة المحامي)

١٠:التحقق من نوع الإصابة يسمى ....
(تقييم الوضع - تقييم الحساب - تقييم العمل - كل ما سبق)

١١:من عناصر التصميم ....
(الألوان - الشكل - الحجم - كل ما سبق)

١٢:من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف النزيف ....
(تنظيف الجرح - عدم الضغط على الجرح - تركه ينزف - كل ما سبق)

١٣:يجب اتباع وضعية الإفاقة إذا كان الشخص ....
(نائم - فاقد للوعي - لا يتنفس - غير ذلك)

١٤:من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز ....
(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الارض - إرتداء نظارات واقية للعين - إرتداء غطاء الشعر - القاء الابر على الارض)

١٥:تعتبر .... مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء .
(السعرات الحرارية - النسبة المئوية - الدهون - غير ذلك)

الأختبار ١

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:يتم استخدام حمض الستريك كانوع من المواد .... عند حفظ الطعام .
(الحافظة - الضارة - المفيدة - السيئة)

٢: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة .... من الطاقة والدهون والسكريات والملح . (عالية - منخفضة - مرتفعة - غير ذلك)

٣: من طرق غش اللبن ....
(إضافة الماء - إضافة الشاي- اضافة الكاكاو - إضافة المنكهات)

٤: يعرف فن .... بفن الرسم بالإبرة على القماش باستخدام الخيوط المتنوعة . (الفن الشعبي - فن التطريز - فن الرسوم المتحركة - التحطيب)

٥: تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية ....
(حرفة النجارة - حرفة التطريز - حرفة صناعة الفخار - السباكة)

٦:تتمتع الوجبات السريعة بـ .... سعرها . (ارتفاع -انخفاض-اعتدال-كل ما سبق)

٧: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف ....
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الضغط على الجرح - كل ما سبق)

٨:الطريقة المثلى لتجفيف الطعام ....
(التجفيف بالمناشف الورقية -التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف - كل ما سبق)

٩: تعتبر من الغرز الأكثر شيوعاً وتكون على شكل خط رفيع ....
(غرزة الفرع - غرزة السراجة - غرزة الجراحة -غير ذلك)

١٠:هو الأسلوب المستخدم في ترويج السلع حيث يتم وضع العنصر الأكبر في المنتصف والأصغر حوله ....
(اسلوب الهرم - اسلوب المربع - اسلوب البائع - اسلوب الدوائر)

١١: عملية .... تقوم بازلة الرطوبة من الاطعمة .
(التجفيف - التصفية - التمليح - التعليب)

١٢:من الوجبات الغذائية الصحية ....
(طبق سلطة + دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي - كل ما سبق)

١٣:من عناصر الحديقة ....
(برجولات ومقاعد - نافورة تصدر صوتاً - مساحات مائية - كل ما سبق)

١٤: لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟
(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - للشعور بالبرد - غير ذلك)

١٥: من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز ....
(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الارض - إرتداء نظارات واقية للعين - إرتداء غطاء الشعر - القاء الابر على الارض)

الأختبار ٢

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية ....
(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي - غير ذلك)

٢:عند إضافة .... إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً .
(السكر - الفاكهة - اللبن - الشاي)

٣:مقصف المدرسة هو الجزء المخصص ....
(لبيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة - كل ما سبق)

٤:يعمل طاقم المقصف بـ .... للتأكد من جودة الوجبات المقدمة .
(إهمال - جد - راحة - صعوبة)

٥:العصائر الصناعية مصنوعة من مادة .... صحية لا تحتوي على الفاكهة .
(ملونة - طبيعة - صلبة - ملونة)

٦:من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية ....
(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الاولى والثانية - غير ذلك)

٧:وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان .... ولكنه يتنفس .
(جائع - فاقد الوعي - ينزف - نائم)

٨:من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف ....
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الضغط على الجرح - كل ما سبق)

٩:استخدام .... الأولية في علاج الإصابات والجروح الطفيفة .
(حقيبة السفر - حقيبة الاسعافات - حقيبة المدرسة - حقيبة المحامي)

١٠:التحقق من نوع الإصابة يسمى ....
(تقييم الوضع - تقييم الحساب - تقييم العمل - كل ما سبق)

١١:من عناصر التصميم ....
(الألوان - الشكل - الحجم - كل ما سبق)

١٢:من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف النزيف ....
(تنظيف الجرح - عدم الضغط على الجرح - تركه ينزف - كل ما سبق)

١٣:يجب اتباع وضعية الإفاقة إذا كان الشخص ....
(نائم - فاقد للوعي - لا يتنفس - غير ذلك)

١٤:من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز ....
(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الارض - إرتداء نظارات واقية للعين - إرتداء غطاء الشعر - القاء الابر على الارض)

١٥:تعتبر .... مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء .
(السعرات الحرارية - النسبة المنوية - الدهون - غير ذلك)